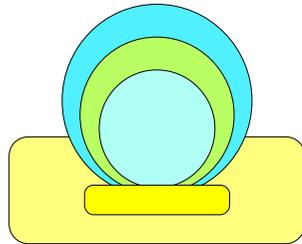


Hábitos para maior Eficácia



"Os hábitos são como cordas. Se acrescentarmos um fio por dia, em pouco tempo não podem mais ser rompidos"

STEPHEN R. COVEY.
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes

Sucesso e vida

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes

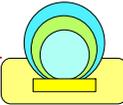


- Objetivos Profissionais
- Vida pessoal
- Organização do tempo
- Tempo livre
- Produção e resultados
- Sentido para a vida

Thought bubbles: "E o lazer?", "Quem sou eu?", "Por que faço tudo isso?"

Personalidade

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



O que dizemos

Imagem

Sucesso

Comportamentos

Atitudes

Habilidades e Técnicas

- Comunicação aprimorada
- Amadurecimento
- Atitude mental positiva
- Estratégias para Influências



Podem não escutar

Caráter

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



O que somos

Verdadeiro Sucesso

Vida proveitosa

Momentos felizes

Guias de Conduta

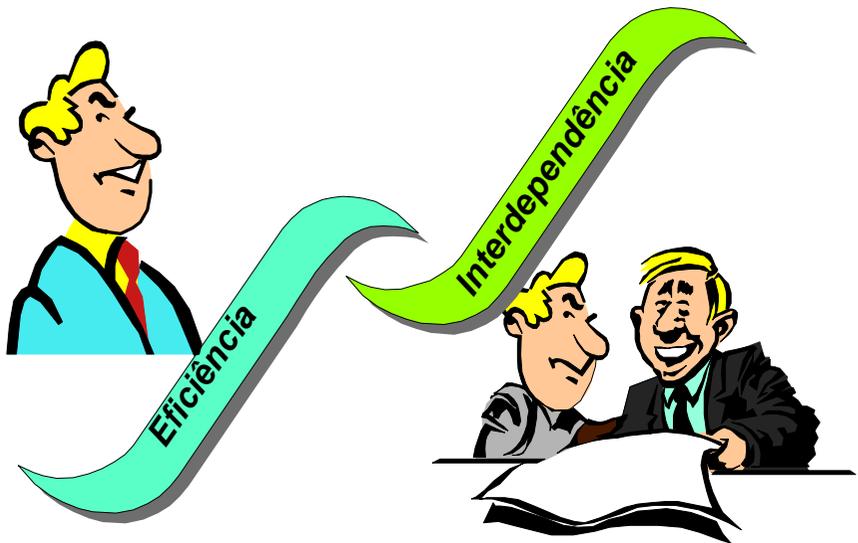
- Integridade
- Honestidade
- Humildade
- Fidelidade
- Modestia
- Persistência
- Justiça
- Paciência
- Coragem
- Diligência



Ecoa Forte

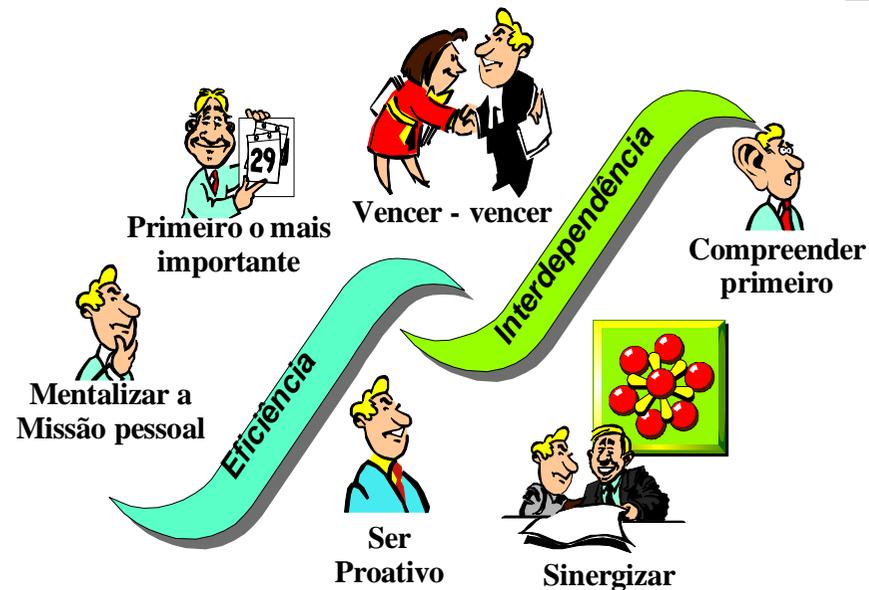
Hábitos Eficazes

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



Hábitos Eficazes

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



Ser Proativo

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



Iniciativa

Estímulo

Liberdade de
ESCOLHA

- Autoconsciência
- Imaginação
- Moral
- Vontade Independente

Determinismo:

- ✓ Genético
- ✓ Psíquico
- ✓ Ambiental

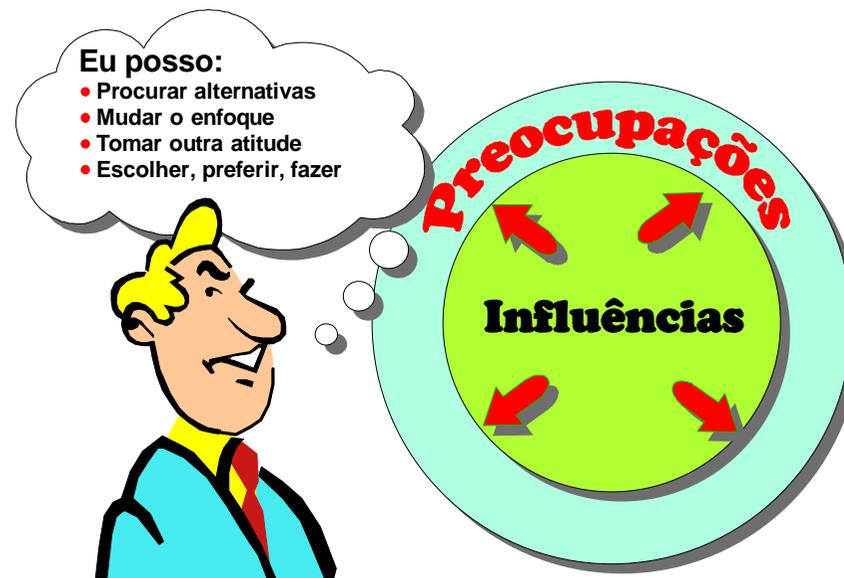


Resposta

Respons+abilidade

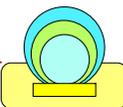
Ser Proativo

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



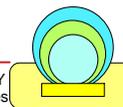
Ser Proativo

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



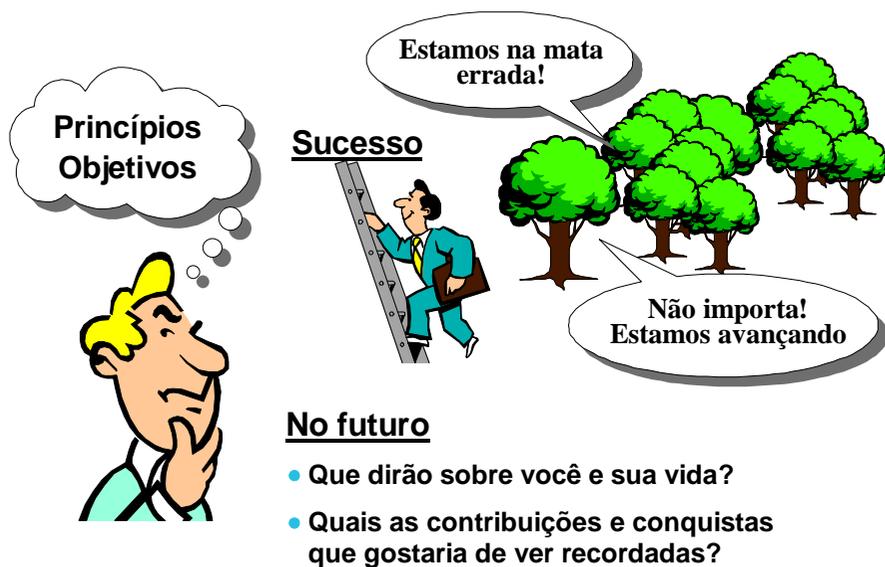
Ser Proativo

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



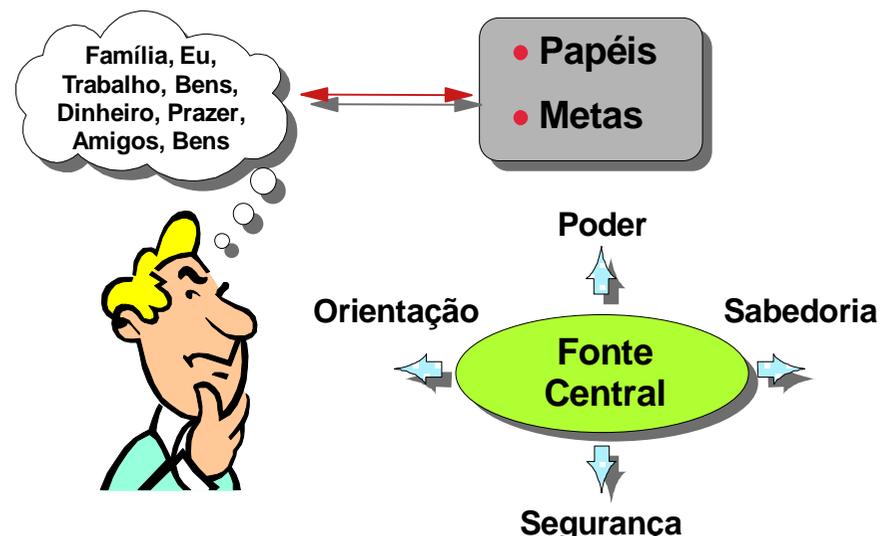
Mentalizar a Missão pessoal

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



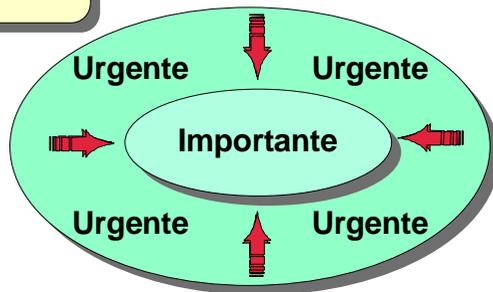
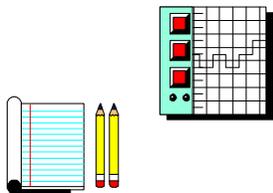
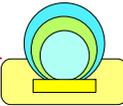
Mentalizar a Missão pessoal

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



Realizar o mais importante

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



A Experiência da Dependência

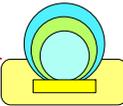
STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



- Cria sensações previsíveis, confiáveis
- Absorve toda a atenção
- Alivia temporariamente o sofrimento e outras sensações negativas
- Proporciona uma sensação artificial de auto-estima, poder, plenitude, controle, segurança, intimidade, realização
- Exacerba os problemas e sentimentos para os quais se está procurando uma solução
- Compromete o rendimento, provoca perda nos relacionamentos

Tiraniam da Urgência

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



A tarefa importante dificilmente precisa ser feita hoje ou mesmo essa semana... A tarefa urgente implica uma ação instantânea... O apelo imediato dessas tarefas parece irresistível e fundamental, e ele consome nossa energia. Mas à luz da perspectiva do tempo, sua enganosa notoriedade desaparece gradualmente, com um sentido de perda, lembramos a tarefa vital que adiamos. Percebemos que nos tornamos escravos da tirania da urgência.

Sete atividades chave

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes

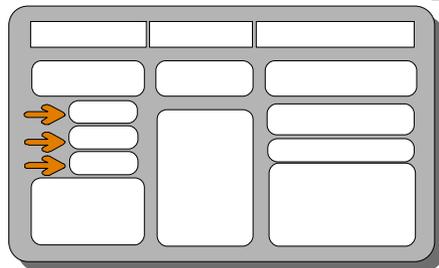


Qual é a atividade que você sabe que, se desempenhasse com a necessária seriedade e continuidade, produziria resultados positivos:

1. para sua vida pessoal?
2. para sua vida profissional?
 1. Melhorar a comunicação com as pessoas
 2. Melhor preparação
 3. Melhor planejamento e organização
 4. Mais cuidado consigo mesmo
 5. Procura de novas oportunidades
 6. Desenvolvimento pessoal
 7. Empowerment

Realizar o mais importante

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



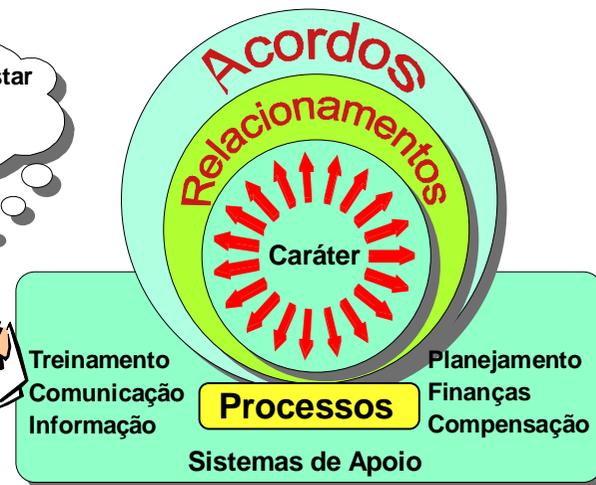
- **Centralização em Princípios**
 - Integridade, honestidade
 - Maturidade, persistência
 - Mentalidade de abundância
- **Identificação de papéis**
- **Unicidade da missão**
- **Orientação pela consciência**

Buscar Vantagem Recíproca

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



- **Abundância**
- **Conta Emocional**

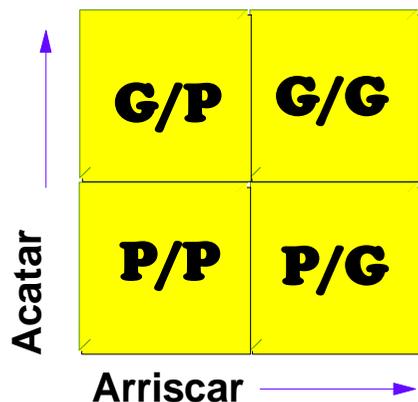


Buscar Vantagem Recíproca

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes

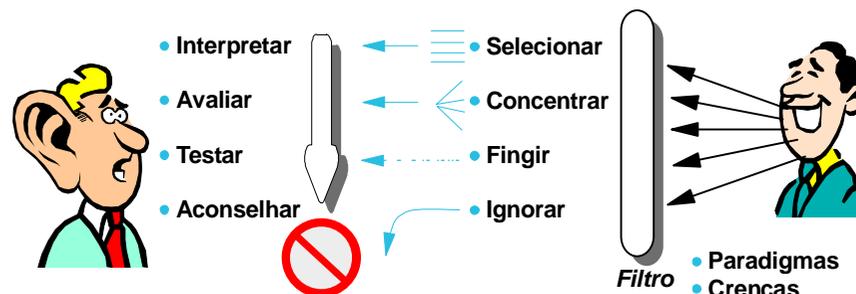


- **Acordos gerados por resultados**
- **Focos nos interesses e não em posições**



Compreender primeiro

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



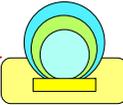
Atenção empática - compreender:
Repetição - Reestruturação - Reflexão

Perguntas orientadas

- Antecedência
- Instrumental
- Quantitativa
- Especificação
- Objetivo
- Disjuntiva
- Habilitação
- Consequência
- Verificação
- Requisição
- Expectativa
- Julgamento
- Complementar

Compreender primeiro

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



- Repetição
- Reestruturação
- Reflexão



- ETOS - credibilidade pessoal
- PATOS - sintonia na comunicação
- LOGOS - lógica nas mensagens

Sinergizar

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes

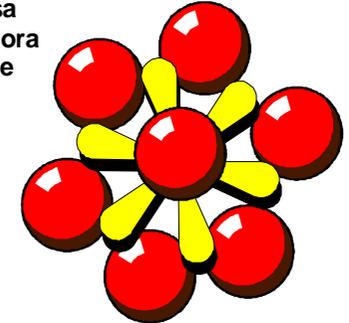


Vamos procurar mais uma alternativa



"A relação entre as partes é, em si e por si, também uma parte".

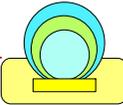
- Catalítica
- Poderosa
- Unificadora
- Excitante



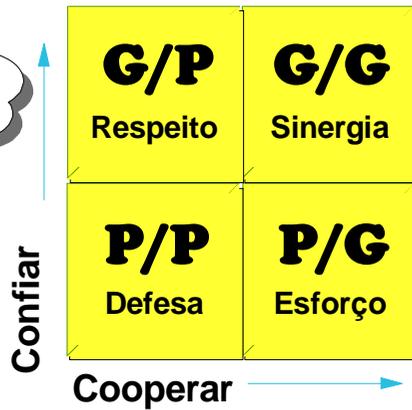
- Análise de Campo de Forças
- Sinergia Intrapessoal

Sinergizar

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



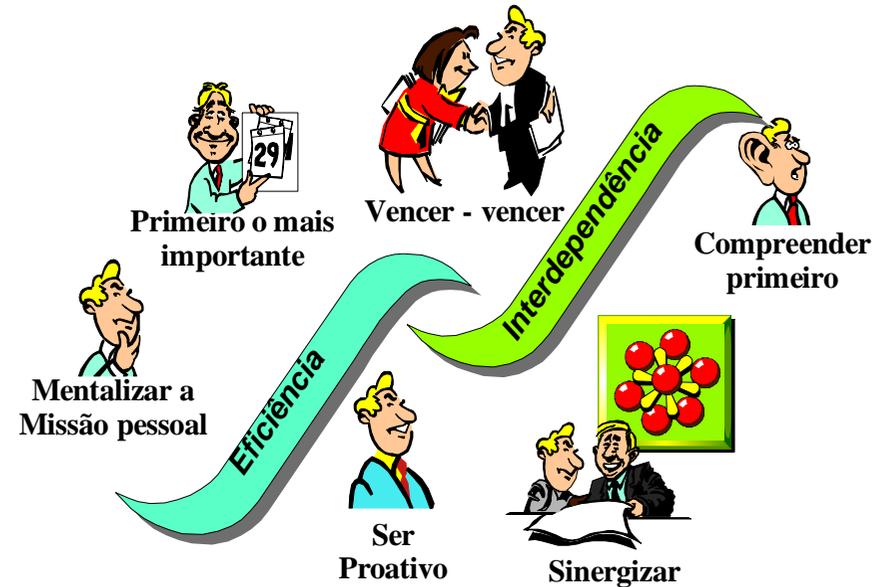
Serviço, contribuição,
nenhum antagonismo



- Valorização das diferenças
- Investimento nos pontos fortes
- Compensação de fraquezas

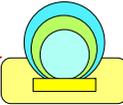
Hábitos Eficazes

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



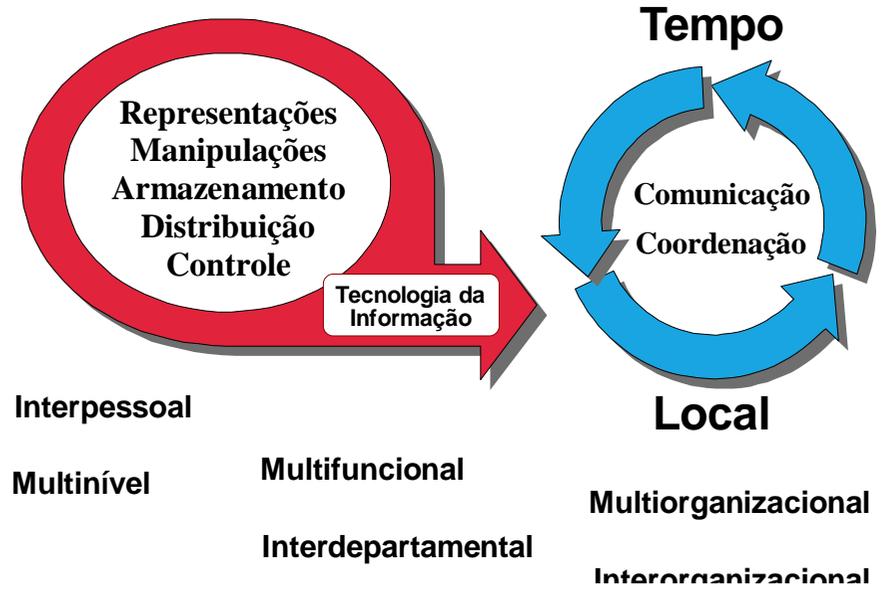
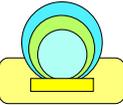
Afinar o instrumento

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



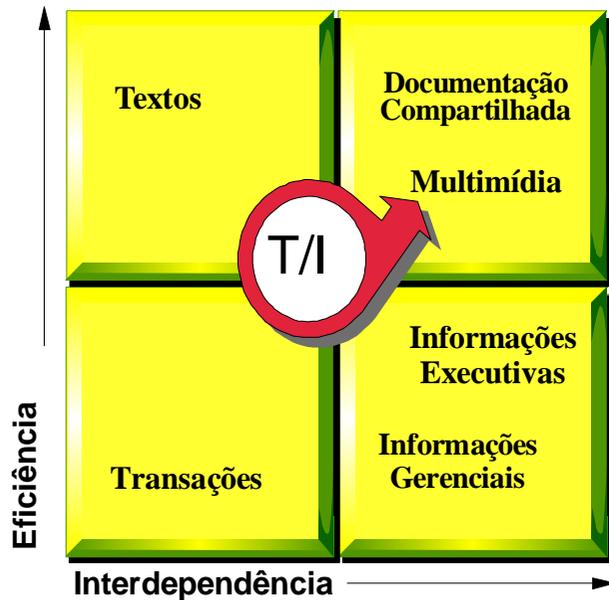
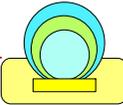
Papel da Tecnologia

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



Análise das Tecnologias

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes



Referência Bibliográfica
Pierre Levy.
As Tecnologias da Inteligência

Mudança de Hábitos

STEPHEN R. COVEY
Os 7 hábitos das pessoas muito eficazes

