

CEAI INDIAN "CHIPPEWA"

Instructiuni pentru prepararea unui singur plic. Daca doriti sa preparati doua sau trei plicuri de ceai dublati sau triplati cantitatea de apa utilizata.

Echipament necesar:

O cratita de inox sau emailata cu emailul neciobit cu suprafata de evaporare cat mai mica si cu capac. Cu cat este mai inalt cu atat ajuta mai mult aburii sa se condenseze; **o sita fina si o palnie; un vas pentru masurat apa; doua sticle din sticla de 500 ml. fiecare** pentru fiecare plic cu ceai. De preferat sunt sticlele mai inchise la culoare. Sticlele trebuie sa fie bine spalate si curatate. La sticle trebuie sa aveti dopuri etanse.

Instructiuni:

1. Puneti 1,25 litri apa in cratita. Nu utilizati apa fluorurata. Adaugati continutul unui plic de ceai, amestecati si puneti capacul. Puneti cratita la fiert la foc mare si lasati pana incepe sa fiarba. Dati focul la mediu (nu ridicati capacul) si lasati sa fiarba 10 -12 minute.
2. Luati cratita de pe aragaz. Curatati ierburile de pe peretii cratitei sau de pe capac si puneti-le inapoi in lichid.
3. Acoperiti din nou si lasati la temperatura camerei 10 -12 ore.

4. Dupa acest timp luati capacul si amestecati bine. Puneti cratita din nou la fiert la foc mare. Incaziti pana cand incepe sa dea in fiert, cand aburii incep sa se ridice de la suprafata lichidului si suprafata pare ca se misca.
5. Utilizand sita si palnia turnati usor lichidul in sticle. Sita se va umple cu sedimente. Cu o lingura de inox amestecati sedimentele pana cand tot lichidul din sita a ajuns in sticla. Goliti sita de sedimente si repetati.
6. Dupa ce cele doua sticle sunt pline cu ceai puneti dopurile si inchideti sticlele ermetic. Marcati-le cu data prepararii. Lasati-le sa se raceasca la temperatura camerei. Dupa ce s-au racit puneti-le la frigider. Sticlele cu dop pot fi utilizate intr-un interval de maxim 20 zile de la data prepararii.

Important:

- a) **Ceaiul pe care l-ati preparat trebuie tinut tot timpul la frigider** (nu congelati). **Sticlele de ceai deschise tinute la temperatura camerei mai mult de 24 ore trebuie aruncate**
- b) **Ceaiul nu contine conservanti. Tratati ceaiul ca pe o mancare perisabila si utilizati sticlele defacute in interval de 14 zile.**
- c) Daca ati obtinut mai putin de un litru de ceai folositi o cratita mai adanca. Aceasta va reduce pierderea de apa datorita evaporarii din faza de fierbere.
- d) In functie de cat de fin sunt maruntite plantele este posibil ca de la un lot la altul sa ramana in sita mai putine plante sau chiar deloc.

Dozaj recomandat

PENTRU ADULTI:

Doza zilnica de intretinere si preventiv:

- Utilizati cate 15 – 30 ml de ceai, de doua ori pe zi. Diluati cu cantitate egala sau dubla de apa pura, nefluorurata, rece sau fierbinte. Beti incet. Tineti in gura si mestecati ca pe mancare (pentru maximum de beneficii) inainte de a inghiti.
- Ideal este sa consumati pe stomacul gol dimineata inainte de masa si seara inainte de culcare. Asteptati cel putin o ora inainte si dupa masa.

Doza maxima de intretinere:

- Utilizati cate 50 ml, de ceai, de doua ori pe zi. Diluati cu cantitate egala sau dubla de apa pura, nefluorurata, rece sau fierbinte. Beti incet. Tineti in gura si mestecati ca pe mancare (pentru maximum de beneficii) inainte de a inghiti.
- Ideal este sa consumati pe stomacul gol dimineata inainte de masa si seara inainte de culcare. Asteptati cel putin o ora inainte si dupa masa.

PENTRU COPII (cu varsta de 2-12 ani):

- Utilizati 20-30 ml. de ceai, de doua ori pe zi. Diluati cu cantitate egala sau dubla de apa pura, nefluorurata, rece sau fierbinte. Se bea incet.
- Ideal este sa consume pe stomacul gol dimineata inainte de masa si seara inainte de culcare. Asteptati cel putin o ora inainte si dupa masa.

PENTRU COPII (cu varsta sub 2 ani)

- Utilizati 7-15 ml. de ceai, de doua ori pe zi. Diluati cu cantitate egala sau dubla de apa pura, nefluorurata, rece sau fierbinte. Se bea incet.
- Ideal este sa consume pe stomacul gol dimineata inainte de masa si seara inainte de culcare. Asteptati cel putin o ora inainte si dupa masa.

PENTRU ANIMALE

greutate	cantitate	greutate	cantitate
0,5-3 Kg	1-1,5 linguri	15 – 30 Kg	60-90 ml.
3 – 8 Kg	2 linguri	30 – 60 Kg	90-120 ml.
8 – 15 Kg	30-60 ml.	Peste 60 Kg	120-180 ml.

- Pentru afectiuni acute dati zilnic pe stomacul gol (daca este posibil). Daca animalul refuza, puneti-i in mancare. Dupa ce simptomele au disparut continuati cu programul de intretinere de 3 ori pe saptamana si continuati pana la vindecare.

Note:

- a) Pentru cei ce nu suporta sa ia Chippewa cand este prea mucilaginos recomandam diluarea dozei cu mai multa apa fierbinte.
- b) Este normal ca sedimentele sa se depuna pe fundul sticlelor cu ceai. Pentru omogenizare agitati sticla inainte de a lua doza.
- c) **Pentru cazuri foarte grave, in functie de raspunsul organismului, mariti doza treptat pana la 150 ml. de 3 ori pe zi.**