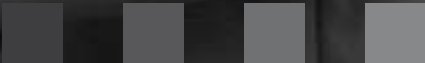


# RATEL



Indien onbestelbaar:  
van Starckenborghstraat 67  
9721 EB Groningen

JAARGANG 59 | NUMMER 3





# RATEL

## Zaaladres.....

Verlengde Lodewijkstraat 7 Groningen  
Telefoon (050) 8507226

## Bestuur.....

### Voorzitter

• Ernst-Jan Heijnen  
Jupiterstraat 44 Groningen  
Telefoon 06-18162767

### Penningmeester

• Menze Poortman  
Gerbrand Bakkerstraat 113 Groningen  
Telefoon 050-3138995

### Secretaris

• Ina d'Haen-Venema  
Oldambtlaan 57 Groningen  
Telefoon 050-3141175

### Algemeen

• Bob Oosting (technische zaken, ad interim)  
Concordiastraat 44 Groningen  
Telefoon 06-38317591  
• Arjan van Delden (vrijwilligerscoördinator)  
Van Heemskerckstraat 20 B Groningen  
Telefoon 06-53221664

## Tafeltenniswinkel / Kantinezaken...

• Tjaart de Vries  
Helperveststraat 9 Groningen  
Telefoon 06-81702021

## Competitieleiders.....

### Senioren en jeugd

• Rudger Lammerts  
Korreweg 107 Groningen  
Telefoon 06-54322465

## Ratelredactie.....

• Hans Muskee (hoofd- en eindredactie)  
• Robert Draaijer  
• Edwin van Hooff  
• Arnold Masselink  
• Elco van Tromp Boomsma (lay-out)

## GTTC op Internet:.....

<http://www.gttc.nl>  
[ratelredactie@gttc.nl](mailto:ratelredactie@gttc.nl)

## 59e jaargang | nummer 3 | november 2008

### Redactioneeltje

*Een nieuwe Ratel wordt jullie aangeboden door een nieuwe redactie. Van Gelijk was al in een eerder nummer afscheid genomen. Nu moeten wij afscheid nemen van Inge, die in het verre Deventer een baan heeft geaccepteerd. Inge heeft buiten haar activiteiten voor de Ratel vele werkzaamheden verricht voor GTTC. Inge heel veel dank hiervoor. Ja en dan onze hoofdredactrice, Joyce, die haar lyrische pen, vanwege drukke werkzaamheden aan de wilgen heeft moeten hangen. Het is niet anders. Ook Joyce heel veel dank. Helemaal nieuw is de redactie niet want Arnold is gebleven en heeft ook in deze nieuwe Ratel een grote inbreng. We kunnen zelfs verklappen dat Arnold een correspondentschap vanuit het Zweedse Uppsala heeft geaccepteerd. De nieuwe redactieleden Robert Draaijer, Edwin van Hooff en Hans Muskee komen uit het 7e seniorenteam. Robert en Edwin staan wel reserve bij team 7 maar willen geen competitie spelen. Dus tijd genoeg om via de Ratel een bijdrage te leveren aan GTTC. Hans heeft zich bij hen aangesloten.*

*Een nieuwe Ratelredactie een nieuw geluid? Niet helemaal omdat een aantal vaste rubrieken, Wedje Batje, Esta Feta, Neeltje en de puzzel terug zullen komen. Neeltje is ziek, zwak en misselijk maar schijnt dezelfde arts te bezoeken als Willem van Hanegem dus dat zal wel weer goed komen. Ze heeft ondanks deze malaise ons toch nog een stukje doen toekomen. In een nieuwe rubriek, GTTC door de eeuwen heen, proberen we aan te geven dat GTTC van alle tijden is. Maar het blad heeft natuurlijk alleen maar waarde door de inbreng van jullie, de leden. Gelukkig hebben we een groot aantal artikelen mogen ontvangen. Voor de mensen die deze keer geen bijdrage aan de Ratel hebben kunnen leveren, één troost: de volgende Ratel verschijnt al weer eind januari 2009. Veel leesplezier!*



Maartje

*P.S. Je stukken kan je mailen naar [ratelredactie@gttc.nl](mailto:ratelredactie@gttc.nl)*

## Van het bestuur

Het heerlijke van tafeltennis is dat je het hoofd leegmaakt en je volledig concentreert op bal en beweging. In de drukke herfst, zeker in tijden van crisis, is GTTC dan ook een plek om je inspannend te ontspannen of juist ontspannend in te spannen. Hoe dan ook, je zingt je even los van werk, school en dagelijkse problemen. Veel mensen hebben hier baat bij. De trainingen worden op het moment goed bezocht en eenentwintig teams spelen wekelijks hun competitie.

Met de kernactiviteiten gaat het dan ook goed. Het bestuur heeft ruimte gemaakt om zowel voor de ontspanners als de inspanners onder ons de activiteiten uit te breiden. Op de woensdagmiddag is er voor de leden tussen één en drie de mogelijkheid om een balletje te slaan. Dit vrijspeelmoment blijft in ieder geval tot de kerstvakantie. Bij veel animo continueert de club deze woensdagmiddag. Ook heeft het bestuur in overleg met de technische commissie besloten de begeleiding van enkele trainingsgroepen bij de jeugd te intensiveren. Het inzetten van meerdere trainers is bedoeld om een nieuwe generatie spelers op een hoger plan te tillen. Er is een aantal belovende jonge spelers die mede hierdoor eerder aansluiting kunnen vinden bij de top van Nederland.

Voor de mensen die vooral onderlinge competitie leuk vinden, start Tjaart binnenkort een laddercompetitie op de donderdagavond. Deelnemers aan deze competitie kunnen elkaar uitdagen om hun positie op de ranglijst te verbeteren. Daardoor verandert continu de ranglijst en

kun je steeds een sport hoger op de ladder komen, als je er maar niet door uitdagers van afgekukeld wordt uiteraard. Bij zo'n vijftien duellisten (mannen en vrouwen van eer natuurlijk) gaat de competitie van start. Hartstikke leuk initiatief, jullie krijgen binnenkort meer informatie via de mail.

Wel vragen we een geringe financiële meerinspanning, de contributie bedraagt dit jaar 72,50 euro per halfjaar, maar bij automatische incasso gaat er weer 2.50 euro af. Maak je daarvan gebruik dan zijn de meerkosten beperkt tot twee euro per jaar. Op de clubliggen incassoformulieren, zodat je mee kunt profiteren. Financieel goed nieuws is dat de nieuwe clubshirts verrassend voordelig zijn. Voor slechts veertien euro heb je een mooi GTTC shirt. Om wat meer ontspannen te bewegen kan ik ze aanraden, want ze zijn wat minder benauwend dan de huidige shirts. Wellicht meer een overweging voor het voorjaarsseizoen, maar toch.

Alle gedane inspanningen van jullie leiden inmiddels ook al tot resultaten al is het nog wat vroeg om veel uitspraken te doen. Opvallend zijn de verrichtingen van de eerste twee herenteams die beide nog in de race zijn voor het kampioenschap. Maar ook heren 9 en jeugd 3 staan op het moment van schrijven op de eerste plek. Een aantal teams strijdt echter ook voor lijfsbehoud. De competitie is goed te volgen op de site van GTTC, complimenten daarvoor, daarnaast is het leuk om op de vrijdagavond of zaterdagmiddag eens wedstrijden te bezoeken om support te geven. Een erg bijzonder resultaat is het behalen van de A-licentie door Maartje Veenhoven. Zij won 19 oktober in Hoorn een spannende vijfsetsfinale op een ranglijsttoernooi. Gefeliciteerd.

### Slagvaardig clubbestuur

Naast sportieve inzet spannen veel leden zich op andere wijzen in voor de club. Sthephan Hakkers kreeg tijdens de afgelopen ALV het zilveren bat voor zijn werk met heren 1 en zijn rol in de TC. Maar dat laat veel anderen ongenoemd. Het bestuur wil in het bijzonder het nieuwe bloed in de Ratelcommissie toejuichen. De nieuwe redactie zal zich ongetwijfeld voorstellen, maar het is goed dat de continuïteit van het blad weer gewaarborgd is. Ook de andere commissies zijn op zich goed bemand, al zoekt de club nog wel wat mensen om activiteiten te organiseren. Met name mensen die ideeën hebben om wervingsacties op touw te zetten zijn welkom Ook bij gebrek aan plannen... meld je gewoon aan, dan verzinnen we samen wat. Veel tijd hoeft het niet te kosten, hulp bij een eenmalige activiteit wordt al zeer op prijs gesteld.

Het bestuur heeft Arjan van Delden bereid gevonden Gelijk op te volgen.

Hij gaat de vrijwilligersactiviteiten coördineren. De ALV zal hem natuurlijk nog mandaat moeten verlenen, maar Arjan wil al snel aan de slag. Dan is overigens het bestuur compleet, want we kiezen voor een kernachtig bestuur dat stuurt op grote lijnen. De commissies hebben daardoor meer verantwoordelijkheden en slagkracht. In onze visie is een kleiner bestuur van vijf leden dan ook te verkiezen boven het zeventallige model. Dat betekent dat Ellis en Hella geen onderdeel meer uitmaken van het bestuur maar wel hun activiteiten voortzetten. Ook Inge en Gelijk zijn afgetreden op zoek naar nieuwe uitdagingen. Alle vier nog eenmaal dank voor alle inzet.

Rest mij niets anders dan iedereen heel veel ontspannen inspanning toe te wensen.

*Namens het bestuur,  
Menze Poortman*

# KROEG VAN KLAAS

oosterweg 26

oosterpoort

050-3132330

## ELKE ZATERDAG LIVE MUZIEK

programma: zie [www.kroegvanklaas.nl](http://www.kroegvanklaas.nl)

### OOK VOOR FEESTEN, BORRELS EN PARTIJEN



## Van de sponsor- commissie

Afgelopen zaterdag 25 oktober overleed Klaas Drent. Vader van oud FC Groningen speler Martin en bovendien de bekendste groenteboer van de stad. Samen met zijn vrouw runde hij jarenlang een uitspanning aan de Korreweg, onmisbaar voor voorbijgangers vanwege de grote gele borden met daarop de prijzen van de groentes en het fruit.

Tevens steunde hij GTTC enkele jaren met een advertentie in ons clubblad. Klaas junior, de zoon die sinds kort de zaak heeft overgenomen, heeft aangegeven te stoppen met de sponsoring van onze club. Toch willen wij de familie Drent bedanken voor hun steun en hun de komende tijd veel sterkte toewensen.

Na lange tijd hun achter de broek aan te hebben gezeten hebben ze nu eindelijk toegezegd. Zowel **Arcos Travel**, het reisbureau dat gevestigd is aan de Westersingel 20, als **Frits Kuiper Groningen**, de aquaria en hengelsportwinkel aan de Noorderhaven 13, hebben toegezegd ons met ingang van 1 januari 2009 te gaan sponsoren. Beide hebben gekozen voor een advertentie in ons clubblad. Deze valt al in deze editie van de Ratel te bewonderen.

Dank voor de totstandkoming van de contacten en contracten zij aan de aquariumhouders Hugo, Edwin en Mark en aan Max en Alitha.

Tenslotte alvast een korte vooruitblik: Jitse Doornbos, partner van het advocatenkantoor De Vries en Doornbos en bovendien vader van Loes, heeft

toegezegd nog drie jaar stersponsor te blijven van de jeugd!

Dit is fantastisch nieuws, waar we in de volgende Ratel meer aandacht aan zullen schenken.

## De competitie- commissie, deel 1

Sinds 2001 ben ik lid van de competitiecommissie van de afdeling Noord. Dit is het orgaan wat alles regelt op het gebied van de competities van tafeltennissend Noord Nederland. Uitgezonderd natuurlijk de landelijke competities, deze vallen namelijk rechtstreeks onder de NTTB, die daarvoor eigen competitieleaders heeft aangesteld. Mijn functie in deze commissie is regiojeugdcompetitieleader (RJCL) van de regio Groningen. Hiervoor ben ik ooit gevraagd door de toenmalige voorzitter van de afdeling, Peter Hanning.

Sinds 2001 schuif ik dan ook halfjaarlijks aan bij de vergaderingen van alle competitieleaders van de afdeling Noord. Vaak duren deze vergaderingen vrij lang, omdat er niet erg zakelijk wordt vergaderd. Toch verveel ik me nooit een moment en dat komt omdat het door de inbreng van de aanwezige, vaak seniore personen altijd zeer vermakelijk is. Om u enig deelgenoot te maken, een voorstelrondje:

Jan Uythof: Algemeen competitieleader ad interim (ACL a.i.). Pensionado afkomstig uit Dedemsvaart. Gepassioneerd wandelaar en regionale radiomaker. Verstandige man van ergens in de zestig, wiens geduld oneindig lijkt maar dat af en toe op de proef wordt gesteld door Erik Kaptein.

Ook een goede toernooileider. Met name het 'ad interim' klinkt natuurlijk geweldig. Ik verdenk Jan er stiekem van dat hij het er daarom bij wil hebben staan en niet zozeer omdat hij niet bij de vergaderingen van het bestuur van de afdelingen wil zitten.

Erik Kaptein: De competitieleider van Friesland. Bekend om zijn kunde alle regels uit het hoofd te kennen en ter plekke te kunnen oplepelen. Is degene die op alle uitzonderingen een regel wil hebben. Ondanks (?) zijn sterke ratio komt hij regelmatig zeer emotioneel uit de hoek. Heeft een matige reputatie op het gebied van intermenselijke communicatie.

Appie van der Heide: ook afkomstig uit Friesland. Bij velen zeer onbekend, zelfs bij de leden van de competitiecommissie. Dit komt omdat hij zich nooit ergens laat zien. Sinds 2001 is hij 1 keer aanwezig geweest bij een vergadering!

Onno Bosman: Een DOTO (Siddeburen) man in hart en nieren. Verantwoordelijk voor de Noordelijke divisies. Zeer innemende persoon, die soms te soepel kan zijn ondanks de rode haren die hij ooit heeft bezeten. Naast mij en Roef Jan de Boer de enige die nog geen recht maakt op pensioen of vut.

Roelf Jan de Boer. Afkomstig uit Kielwindeweer en verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van de seniorencompetitie in Groningen. Een van de meest zwijgzamen op de vergadering. Maakt altijd de indruk zo snel mogelijk weer naar huis te willen. Dit ongeduld is vaak ook terug te zien in zijn tafeltennisspel,

Sjoerd Oosting: De grote administrator van de afdeling. Controleert alle cijfers en papiertjes en voert veel gegevens in op de website. Drenth in hart en nieren. Zet



Marit en Ellis van Dames 1



zichzelf nooit op de voorgrond. Ook regels zijn er volgens hem niet voor om mensen boos te maken. Derhalve de antipool van Erik Kaptein.

Rein de Vries: oud voorzitter van GTTC, administrator van de senioren regio Groningen. Hij is degene die ervoor zorgt dat de uitslagen van de afdeling er dezelfde dag nog op de site van de afdeling staan. Wordt er door sommigen van verdacht zijn eigen team altijd in een makkelijke poule te zetten. Gaat echter niet over de indeling!

Na een korte roerige periode in 2007 onder de ambitieuze algemeen competitieleider Alexander Heil is de rust weer gekeerd. Al deze mannen zijn er onafgebroken bij sinds ik er ook zit. Hoelang ze deze functies al vervullen is mij niet bekend. Voor mij zijn deze vergaderingen dan ook een baken van vertrouwdheid. Alsof er nooit iets verandert en ook nooit zal veranderen.

*Gert Jan* .....

## Vrijwilligers- petanque met onbeperkt wokken

Als mens voel je je wel eens wijs. Vroeg of laat, meestal te laat. Nederland verslaat Frankrijk, zoals alle EK-wedstrijden schitterend weergegeven in de kantine op het reuzediascherm van Tjaart. Voetbalgekte! En domme discussies. Oh wijsheid, waar ben je toch als je nodig bent? Maar man, hoe kan je nou toch

zeggen dat Van Nistelrooij niet goed was? Allememaggies. Een pertinente leugen die pijn doet, 24 uur lang. Een 24 uur waarbinnen ook nog eens alle bier op was in Bern, het is ja wat.

Gelukkig draait ons tafeltenniswereldje gewoon door, en dat doet ze vooral op de inspanningen van vele vrijwilligers. Vandaar eens per jaar een vrijwilligersdag, een dagje uit voor de vrijwilligers, nu op zaterdag 14 juni. Na het beachvolleyballen en boogschieten van vorig jaar is dit jaar gekozen voor het chique jeu-de-boulen. Of eigenlijk petanque, want jeu-de-boulen is de verzamelnaam van alle spellen met metalen ballen. Petanque is wat je op die campings doet met die gele, rode en groene plastic ballen die gewichtloos door de lucht vliegen en neer kunnen vallen op nietsvermoedende Franse burgertronies die dat toch niet voelen want die ballen zijn immers gewichtloos, maar dan metalen. "Dat is ja overdreven" hoor ik Max al denken, die ons vele maanden terug op zijn petanque club wees, prachtig gelegen bij het Stadsparkpaviljoen. Want dat petanque meeromvattend is dan ik denk dat jij als lezer misschien wel denkt, dat hebben we deze dag maar mooi geleerd.

Zijn naam is Ad, de man die ons vrijwilligers-Arnold (Ratel), Maurice (jeugdcoach), Rudger (wedstrijdsecretaris), Cian (PR-functionaris), Felisha (jeugdcommissie), Gert-Jan (sponsorcommissie e.m.), Tjaart (alles), Ellis (bestuur/activiteiten), Joshua (internetcommissie), Bob (bestuur/technische zaken), Joyce (ratel), Gelijk (bestuur/seniorenzaken)- de kunstjes van het vak leert. Hoger gooien, voet

in de juiste richting, linksom/rechtsom werpen, voorwerpen, schutten, rechtop staan, strakke arm, geen voorbereidende worpbewegingen. In tweetallen en drietallen proberen we ons het spel eigen te maken en strijden we om als eerste 13 punten te behalen.

Als je wilt weten hoe je aan 13 punten komt verwijst ik je graag door naar Wikipedia. Wat je daarop níet vindt is dat Ellis wel een erg goede voorwerper blijkt of dat Rudge van houten hark tot topspeler verwordt, dat Felisha de eer hoog houdt voor de jeugd en bovenal dat het Tjaart allemaal wel erg goed lukt. Big T, onze topwerknemer maar óók topvrijwilliger, hij blijkt de maestro over de twee gespeelde toernooitjes. Een fraaie trofee is zijn deel. En Joshua -de technische man achter onze nieuwe, interactieve website- wint als nummer 2 zijn eerste beker binnen het tafeltenniscircuit. Omdat de petanqueclub de Ratels van Joyce zo leuk vindt, krijgt ook zij een prijsje.

Maar nu gaat het feest beginnen waar iedereen naar heeft uitgekookt, woehoe:

onbepert wokken en Pekingend bunkeren bij het naburige Chinese restaurant Ni Hao! Mark (internetcommissie, trainer) schuift gezellig aan, net als Wiljon (activiteitencommissie e.m.). En na uren vol grandioze koetjes en kalfjes is het Wiljon (nee niet Tjaart, Tjaart is goed bezig!) die de virtuele beker ontvangt voor zijn magistrale zeven borden die hij naar binnen schuift. Ongelofelijk.

*Gelijn* .....

## Sterren stralen overal, maar vooral bij GTTC

Meestal komen beginnende spelers druppelsgewijs gedurende het jaar binnen, maar de laatste tijd worden we overstromd met nieuwe spelers en speelsters. Nadat er al in het voorjaar een cursusgroep in zijn geheel lid werd, komt er een stroom nieuwe talenten de trainingsgroepen bezetten. Vooral de vrijdagmiddag is een favoriete dag om te spelen.



Bob en Hetty te midden van hun pupillen

Dan komt het vriendinnengroepje Nienke, Renee en Lieke op de fiets uit Beijum om gemotiveerd aan de swingende warming-up van Bob te beginnen. Maar ook Dora, Jolanda, Inge en Sanne werken zich in het zweet. Ja, ja, u leest het goed, 7 meisjes. Steeds meer meisjes weten de weg te vinden naar de trainingszaal.

Maar ook de jongens laten van zich horen. Ze kunnen intussen een aardige rally spelen. Sijbren en Nick maken hun tegenstanders dol met hun geweldige spinballen en Olav en Yang Yang spelen al mooie harde rally's. Michiel had tijdens zijn eerste training al het zweet op het hoofd staan en bleef maar oefenen op een moeilijkste service. Favoriet onderdeel van deze trainingsgroep is het spelen tegen de tafeltennisrobot. Fanatiek wordt

geprobeerd om alle ballen terug te slaan. En dat is natuurlijk wat wij graag zien! Een aantal spelers traint al twee of drie keer in de week. De club streeft ernaar om alle jeugdspelers twee keer in de week te laten trainen.

Koen, Inge en Jolanda doen dit jaar voor het eerst mee aan de competitie. En zoals Jolanda opmerkte: "Het is erg leerzaam. In de training leer je leuk spelen, maar bij de competitie leer je waar het echt om gaat". Wij hopen dan ook, dat we voor de volgende competitie helft met een nieuw team in de jeugdcompetitie kunnen meedoen.

*Bob en Hetty  
Trainer en trainster van een fantastische  
groep*



De meisjesgroep (op een na) van Hetty

## Wedje Batje

Ongekend, nog nooit eerder vertoond bij GTTC, het Wedje Batje toernooi! Het wat? Het Wedje Batje toernooi. Zoals u zich nu als lezer wellicht afvraagt wat dat dan precies inhoudt, zo vroegen ook de deelnemers zich dat af.

Het werkt als volgt, je speelt een wedstrijd en daarover sluit je een weddenschap af. Speler 1 is bijvoorbeeld op papier de zwakkere speler en denkt dus nooit te winnen van speler 2, maar hij denkt wel dat hij in drie games minimaal 15 punten moet kunnen halen. Speler 2 denkt vervolgens dat speler 1 sowieso 25 punten gaat halen. En dan kan het onderhandelen beginnen, de spelers moeten tot een compromis komen over de uitslag van de wedstrijd. Stel ze besluiten dat speler 1 minstens 21 punten moet halen om de wedstrijd te winnen, dan spreken ze vervolgens af hoeveel 'geld' (in de vorm van pokerfishes, aangezien veel GTTC-spelers daar goede ervaringen

mee hebben) ze daarop inzetten. Speler 1 haalt vervolgens 22 punten. Dus hoewel hij de wedstrijd verloren heeft wint hij toch de weddenschap en het geld. Uiteindelijk draait het er niet om wie de meeste weddenschappen gewonnen heeft, maar wie het meeste geld heeft. Dus bij dit toernooi zijn je onderhandelingscapaciteiten minstens net zo belangrijk als je tafeltenniskwaliteiten.

Dit leverde verhitte discussies op over het aantal te behalen punten dat werd afgesproken. Hoe vaak de woorden 'ik wed...' wel niet door de kantine te horen waren was ontelbaar. En in plaats van dat er werd opgeschept over hoe goed je wel niet was, haalden de spelers deze avond alles uit de kast om de tegenstander er maar van te overtuigen dat ze toch echt niet zo goed waren als men altijd denkt. Of dat ze al heeeeeel lang niet getraind hadden. Of dat ze slecht geslapen hadden. Of dat ze last hadden van hun knie. Of dat ze erg verkouden waren (wat,



**STETLER**  
controlling & consulting

Zernikepark 1  
9747 AP Groningen  
Fax 050-57.97.952  
Tel. 050-57.98.451  
Tel. 0800stetler

[www.stetler.nl](http://www.stetler.nl)  
[info@stetler.nl](mailto:info@stetler.nl)



*Ellis en Tjaart bewaken de bar*

zoals deze avond te horen was, erg veel invloed heeft op je tafeltenniskwaliteiten) etc. etc. Als we op deze avond afgaan ligt het niveau van GTTC-spelers toch wel een stukje lager dan we tot nu toe altijd gedacht hadden.

Nadat de twee poules uitgespeeld waren was er een winnaarspoule en een verliezerspoule. Nu ging het er echt om, de spelers hoefden zich niet meer aan een maximuminzet te houden en menig speler ging dan ook (om in de pokertermen te blijven) all in. Wat tot gevolg had dat veel spelers voortijdig uitgeschakeld werd. Maar dat kon de deelnemers niet deren, want in de kantine stonden lekkere cocktails op hen te wachten. Deze vonden de hele avond gretig aftrek, alle mogelijke combinaties van de drank moesten geprobeerd worden (en dit deed men dan ook). Zelfs niet-alcohol drinkers werden door de lyrische commentaren van de rest verleid tot het nemen van een cocktail.

Uiteindelijk bleek Jan-Willem van der Werf de beste weddenschappen te hebben afgesloten, en hij ging dan ook als gelukkige winnaar naar huis met een

cocktailshaker en cocktailreceptenboekje. Felisha Aakster mocht als goede tweede een pokersetje mee naar huis nemen.

In de verliezerspoule wisten sommige mensen hun verlangen naar cocktails nog even te bedwingen en zij werden hier uiteindelijk rijkelijk voor beloond. Cian Garry mocht als winnaar de rest van de avond gratis cocktails drinken, en Ina d' Haen kreeg als tweede twee gratis cocktails.

Het was een ontzettend geslaagd toernooi. Zelfs mensen die niet in de hoogste teams van GTTC spelen kunnen het toernooi winnen, en dat maakte het juist zo leuk. Bovendien was ook de sfeer erg goed, iedereen deed enthousiast en fanatiek mee en het was supergezellig (de cocktails zullen daar zeker aan bijgedragen hebben ☺).

Deelnemers bedankt voor jullie inzet, het was een fantastisch toernooi en voor degenen die het gemist hebben, zorg dat je er de volgende keer bij bent, want je hebt echt wat gemist.

*Ellis* .....

## Een dagje op stap met Maartje: B-ranglijsttoernooi in Hoorn

Op zondag 19 oktober was het B-ranglijsttoernooi in Hoorn. 7 jongens en 3 meiden deden mee namens GTTC. De junioren, kadetten en pupillen speelden in de sporthal De Opgang, Maartje moest als enige deelnemende welp van GTTC spelen in de zaal van tafeltennisvereniging Disnierats.

Om 9.00 uur zondagochtend begon onze reis (samen met Felisha en Sandra, als supporter) naar Hoorn. De meiden hadden het geluk dat ze om 12.00 uur mochten beginnen. Eerst even Felisha afzetten bij de grote zaal, toen nog even dag zeggen tegen de mannen en op naar de zaal van Disnierats. Sandra was gezellig mee als supporter, waterdrager en teller.

Om 12.00 uur kon er begonnen worden met de poule. Gestart werd tegen Sue Shaw van HBC, Maartje verslikte zich 1 game in dit meisje, dat voornamelijk heel contra speelde en met weinig effect (Sue won uiteindelijk het troosttoernooi). Daarna stond Cheyenne Loesberg (Treffers B) op het programma, een schattig klein meisje van 7 jaar, geen problemen voor Maartje. De laatste wedstrijd in de poule ging om plaats 1 of 2. Sharon van Zelderen van VTV (later ook halve finalist), de nummer 9 van de ranglijst, was de tegenstandster, hier kwam natuurlijk wel wat meer tegenstand van. Ook nu wist Maartje met 3-1 te winnen. De 1e plaats in de poule was bereikt.



*De voeten doen wat zeer, maar de prijs is binnen!*

Volgens schema zou er om 15.00 uur weer gespeeld moeten worden tegen Kim Coenraads van Spirit. De wedstrijd kon echter om 14.30 uur al beginnen, ja men liep voor op schema. Kim was eigenlijk wel een verrassende tegenstandster, nog maar een half jaar aan het tafeltennissen en dan al in de kwartfinale. Maartje speelde een super wedstrijd en won met 3-0. De spinballen gingen bijna allemaal raak, zelfs boven tafel werd er spin gespeeld. Ik zat met verbazing te kijken waar toverde ze die ballen vandaan. Op naar de halve finale.

De halve finale begon ook eerder, dus niet al te lang wachten. Lisette van Es van Smash'70 uit Hattem en de nummer



8 van de ranglijst stond te wachten. Tegen Lisette had Maartje op eerdere toernooien, vorig jaar, al 2 keer gewonnen, een voordeel voor Maartje??? Ik heb haar er in ieder geval maar op gewezen dat ze niet zo maar gewonnen had, na een leuke gevarieerde wedstrijd was het toch Maartje die de wedstrijd naar haar hand wist te zetten. 3-1 in een aanvallende wedstrijd. De finale was bereikt.

Rond 16.00 uur (een uur eerder als gepland) werd begonnen met de finale. Een finale tussen de nummer 1 Anne van Geel van Bergeijk (245 punten op de ranglijst van 01-07-2008) en de nummer 2 Maartje (244 punten op de ranglijst van 01-07-2008) van de ranglijst. De 1e game begon Maartje erg goed, 9-0 voorsprong en uiteindelijk 11-3 winst, nou dat beloofde wat. Echter in de 2e game ging het andersom en wist Maartje zich nog wel terug te vechten tot 9-11 maar de stand werd 1-1. De 3e game ging redelijk makkelijk naar Anne en leek het er even op dat Anne makkelijk zou gaan winnen. Na Maartje toe te hebben gesproken, de traantjes te hebben gedroogd werd begonnen aan de 4e game. Verrassend winst voor Maartje, die liet zien over

de nodige vechtlust te beschikken. Een 5e game was dus nodig om deze spannende finale te beslissen. In de 5e game ging het gelijk op, beide meiden waren erg gespannen, de één zuchtte en pufte nog harder als de ander, maar er werd gevochten en super mooie rallies gespeeld. Uiteindelijk op een stand van 10-10 wist Maartje 2 keer te scoren en won de finale met 12-10 in de 5e game. Hiermee heeft Maartje haar A-licentie bij de meisjes welpen weten te behalen en zal ze voortaan uitkomen in de hoogste categorie. Ook haar tegenstandster in de finale Anne heeft haar A-licentie weten te halen op punten, dus de 2 dames zullen elkaar nog wel vaker tegenkomen.

Nog een wetenswaardigheidje is dat Maartje al haar wedstrijden van de poule tot en met de finale op tafel 1 heeft gespeeld, misschien heeft dat geholpen?

Een gezellige dag in ieder geval met een goed resultaat.

Sandra bedankt voor de gezelligheid en het tellen van de wedstrijden na de poule.

En Maartje gefeliciteerd met je A-licentie!

---



*Voor kwaliteit en een deskundig advies kunt u terecht bij:*

## FRITS KUIPER

***Voor al uw aquarium-, terrarium- en hengelsport***

Noorderhaven 13      [www.fritskuiper.nl](http://www.fritskuiper.nl)      

9712 VE Groningen      Tel.: 050-3129092      

## Hoe laat is het?

Sinds januari van dit jaar heb ik een zee aan vrije tijd. Je zou zelfs kunnen zeggen dat ik zwem in de vrije tijd. Sommige mensen nemen, zwemmen in de vrije tijd, letterlijk. Iemand uit mijn team gaat regelmatig naar openbare ruimtes waar tegen betaling in zwembaden gezwommen kan worden (zie voor meer informatie over zwemmen in het openbaar Ratel; jaargang 59, nummer 2). Mijn nieuwe hobby is: kijken naar sport op tv.

Ik kijk tegenwoordig op de meest vreemde tijden televisie zoals bv. op 6 oktober jl., 's morgens om 11.00 uur. Op de kijkbuis werden op de sportzender Eurosport de Europese kampioenschappen tafeltennis uitgezonden. Vroeger vond ik dat je de televisie voor 's middags 18.00 uur eigenlijk niet aan mocht zetten. Maar ja sinds de mannenbroeders van onze regering, voor wie tot voor kort de zondag heilig was, het weekend uitkiezen om de kredietcrisis te bezweren, heb ik ook mijn normen verlegd. Ik sta mijzelf

tegenwoordig ten allen tijden toe om te doen waar ik zin in heb. Ik koos er dus voor om te gaan genieten van de wedstrijd Rusland-Duitsland. Tot mijn niet geringe verbazing bleek bij de thuiswedstrijd van de Russen het aantal toeschouwers in de sporthal in St.Petersburg met moeite het aantal aanwezigen in mijn woonkamer te overtreffen. Daarnaast werd ik door de Russische speler Kuzmin afgeleid omdat hij een flink horloge om de pols droeg. Een klokjesfreak? De commentator, noch de hulpcommentator, de sportpsycholoog en tafeltennisser Merijn de Bruin deelden mijn verbazing over de aanwezigheid van het uurwerk in deze wedstrijd. Ze maakten er geen opmerking over. Behalve dat het klokje de tijd aan gaf, zat er ook een stopwatch op het polshorloge. Why? Het is de 2e wedstrijd in dit landenduel. De Russen staan met 1-0 voor en de polshorloge dragende Kuzmin speelt tegen de beste Duitser, Timo Boll. Boll speelt snel en geeft Kuzmin geen tijd om op zijn horloge te kijken. Wil de Rus kijken hoe lang hij het uit houdt tegen de ontketende Boll? Op mijn huisklok, zonder stopwatch, zag ik dat de door Boll in 3



**Bloemenhal Akkerman**  
**Elke week voordelig iets anders!**  
 Meeuwederweg 93  
 Groningen  
 Telefoon: 050-3127547



games gewonnen wedstrijd 18 minuten heeft geduurd. Omdat de Duitsers de volgende 2 partijen ook winnend afsloten, hoefde Kuzmin niet meer te spelen. Hij keek op zijn horloge en zag dat het tijd was om naar huis te gaan. Als hij in de namiddag of in de avond nog een bijbaantje heeft kan hij daar in ieder geval op tijd beginnen.

Nadat ik me verbaasd heb over het meedragen door deze topsporter van dit uurwerk, realiseer ik me dat je in allerlei sporten ziet dat mensen zich willen behangen met kettinkjes, armbandjes, enkelbandjes etc. In sommige contactsporten zijn bepaalde frutsels verboden. In hoeverre het verbod van deze bijous negatieve gevolgen heeft voor de prestaties van de topsporter lijkt me een onderzoekje wel waard. Misschien iets voor een aio aan de Jan Bennink sportfoundation. Eén ding weet ik wel, ik ga de komende uitwedstrijden met mijn horloge om spelen en ik maak gebruik van de tijdregeling zodat al onze uitwedstrijden voor 24.00 uur afgelopen zijn.

## Identiteit van de echte Nederlander

Bij de afgelopen Europese kampioenschappen tafeltennis in St. Petersburg werd Nederland vertegenwoordigd door 2 Chinese en 1 Russische speelster. De dames hebben alle 3 de Nederlandse nationaliteit. Deze mix van China, Rusland en Nederland zorgde voor een 1e plaats in het landenklassement. De Chinese dames, te slecht voor de Chinese top, zijn samen met een "oude" Russin te sterk voor de rest van Europa. Ze halen voor Nederland de kastanjes uit het vuur. Het behaalde succes werd in de Nederlandse sportpers lauw ontvangen. De vraag is of dat komt omdat tafeltennis een kleine sport is of misschien wel omdat we ons niet kunnen identificeren met een Nederlands team dat alleen bestaat uit speelsters wiens wieg elders stond? De vraag kan gesteld worden of wij wel, als Nederlander en als tafeltennissend GTTC-lid blij zijn met onze Chinese en onze Russische kampioenen? Of willen wij dat alleen frisse Hollandse

Antoinette Helminck



Verlengde Hereweg 8  
9722 AB Groningen  
050 5274717  
06 13475412





*Let hier vooral op de lichtinval; zo richting de kerst altijd weer een mooi tafereeltje*



jongens en meisjes onze nationale driekleur vertegenwoordigen? Misschien maakt het ons geen bal uit als we maar een goede prestatie neerzetten en zo mogelijk winnen. Sinds enige tijd wordt er gediscussieerd over de ware identiteit van de Nederlander. Een mevrouw van Argentijnse origine, toevallig de echtgenote van onze Kroonprins, heeft hierover ook een balletje opgegooid. Dat had zij, volgens velen, nu net niet moeten doen. Ze had gedebiteerd dat de identiteit van de Nederlander niet bestaat. Mensen voelden zich in de kraag gescheten, op de pik getrapt etc. etc. omdat hun identiteit ter discussie stond. Ergo werd hun afgenomen. Ze kwamen met de vraag te zitten: besta ik nog wel? Ik heb begrepen dat je de ware identiteit van de Nederlander terugvindt in zijn achtertuin. Bij de aanwezigheid van minimaal één tuinkabouter heb je te maken met een echte Nederlander. Wat een discussie en dat in een tijd waarin we het toch al zo moeilijk hebben met onze Marokkaanse medemens. Mensen, ik ben trots op ons Nederlands damestafeltennisteam. Vooral het Nederlands van Li Jiao ontroeft me telkens weer. En nu maar afwachten wanneer Cosmin Stan de opvolger wordt van Trinko Keen. Waar ik me trouwens wel zorgen over maak zijn de normen en waarden van GTTC'ers bij een door hun verloren wedstrijd. Afgelopen weken had ik een paar keer last van plaatsvervangende schaamte. Een teamgenoot van mij gooide na weer een verloren wedstrijd, met veel emotie en minder kracht, zijn batje door de zaal. Een tegenstander werd net niet geraakt. Een andere GTTC'er haalde na weer een verloren wedstrijd zijn rubbers van zijn frame en knipte ze doormidden. Wat een negatieve energie.

Hoewel "elk nadeel z'n voordeel heb" want je komt er tenminste mee in de Ratel, zou ik me kunnen voorstellen dat je als echte GTTC'er positieve energie uit wilt stralen. Als de wedstrijd even tegenzit en de emotie je teveel dreigt te worden, kan je in plaats van GVD ook oliebol roepen. Het voordeel is dat de tegenstander van jouw ongebruikelijke reactie in de war raakt en jij meewerkt aan de positieve identiteit van GTTC.



Bram straalt vertrouwen uit

## Coach ziet het af en toe somber in...

*GTTC Jongens 1. Wat is er nog over van de successen van vorig seizoen. Van het team van de finale Landelijk A is niks meer over nu Ewout vertrokken is en Teun, Nathan en Daniël exclusief bij de senioren spelen. Hoe wordt dit gat opgevangen?*



*Toch iets meer schrik bij de rest van Jongens 1*

*Dit gebeurt door Timothy (noppenspecialist), Joost (foutloos), Bram (Auteur in spe) en Lange Gijs. In een interview met hoofdcoach jongens 1.*

Jongens 1 raakt in de problemen. Timothy doet het wel goed.

*Hij groeit in het seizoen hè..*

Voor de anderen lijkt het meer een oriëntatiejaar. Nou ja, seizoen dan.

*Maar van Joost zou je toch meer verwachten met zijn prachtige techniek?*

Hij kickt er een beetje te veel op.

*Ja, waarom moet het nou zo hard?*

Die bolle spinnetjes van hem zijn veel effectiever. Het lijkt wel alsof ie bang is voor de rally.

*Maar Bram dan?*

Bram slaat niet hard genoeg en geeft daarmee zijn tegenstander te veel tijd. Minderschrijven, meer wedstrijden winnen. Op dit niveau moet je je tegenstander meer

onder druk zetten om fouten te forceren.

*Wat is dan de optimale balsnelheid?*

Ehh, 70 km/u.

*En Gijs?*

Gijs speelt de uitwedstrijden. Ze moeten ook zo ver reizen (Zeeland en Brabant bijv. red.).

Gijs moet nog wat sneller bewegen.

Maar ik heb hem maar 1 wedstrijd zien spelen. Toen was zijn service te slecht.

*Al met al nog een boel om aan te werken..*

Ze moeten ook meer gaan trainen om volgend seizoen hand te haven.

Meer vastheid en meer snelheid,.. is een kwestie van trainen dus.

....

*En nu even over ons team.. maar ehh Daniel komt weer in actie?*

Misschien kan Daniel ons nog redden. Daniel de Redder. En Inge de Haas.

*Arnold en Maurice*



## “Wat een mazzel..”

door Mark Schuls

Een relletje creëren in een tafeltenniswedstrijd is niet zo moeilijk. Uit je uitzinnigste kreet van vreugde na een netbal, et voila! Het effect is helemaal gegarandeerd als je dit doet op matchpoint met een veel te hoog teruggeschoven lange topspinservice. Maar dus net hoog genoeg en met precies genoeg backspin dat de bal via de netband de rand van de tafel toucheert. “Hoppaaa, lekkerrr!!!” En het publiek staat vervolgens op de banken.

Dat doet men dus (over het algemeen) niet. En dat lijkt me verstandig, aangezien je wilt tafeltennissen in een goede sfeer. En voor een goede sfeer moeten de tafeltennisetiquetten in acht worden genomen. “Sorry, excuses, het spijt me, nou het zit me wel mee vandaag, vanavond maar naar het casino, zo wil ik hem eigenlijk niet winnen...”

Net- en randballen, ook wel bekend als ‘mazzelballen’, houden de gemoederen flink bezig. Even in een notendop de standaardprocedure rondom een ‘mazzelbal’:

- Speler A scoort een punt met een ‘mazzelbal’.
- Speler B frons zijn wenkbrauwen en ondersteunt zijn frustratie verbaal met enige krachttermen en zinnen als “tjongejonge, het zijn ook altijd dezelfde met mazzel.”
- Speler A steekt zijn hand omhoog en biedt zijn excuses aan.
- Het publiek van speler A houdt zich ijzig stil, afgezien van die ene ouder die na driemaal in de handen te hebben geklapt, verward om zich heen kijkt en

zich afvraagt waarom de rest niet klapt.

Eigenlijk kun je het bovenstaande interpreteren als een soort routine, oftewel een serie automatische reacties in het gedrag van beide spelers. Nu wil het zo zijn dat mijn vakgebied, de sportpsychologie, zich bezig houdt met het gedrag van sporters. Wat ik vooral doe als sportpsycholoog is ervoor zorgen dat een sporter gedrag vertoont dat zijn prestatie op een gunstige manier beïnvloedt. Ik denk echter dat het hierboven beschreven gedrag van speler B een negatieve uitwerking heeft op zijn prestatie. Sterker nog, ik denk dat er voor elke speler winst is te halen, wanneer zij leren op een goede manier te reageren op ‘mazzelballen’. In de rest van dit artikel zal ik uitleggen waarom deze manier van reageren verkeerd is en wat je eraan kan doen om dit te veranderen.

Hoe kan het eigenlijk dat er frustratie ontstaat wanneer je een ‘mazzelbal’ tegen krijgt? Eigenlijk komt dat vooral omdat het algemeen geaccepteerd is dat je je in deze situatie gefrustreerd mag voelen. Het is een cultuur in de tafeltennissport geworden. Je ziet anderen zo reageren, dus dat zal wel normaal zijn. Hierdoor ontwikkel je bepaalde overtuigingen over de gebeurtenis ‘een ‘mazzelbal’ tegen krijgen’. Ten eerste vind je het onrechtvaardig dat iemand op zo’n manier een punt kan halen. Je mag je daarom bedonderd voelen: dit mag jou, na al die inspanningen, niet overkomen! Ten tweede vind je dat je openlijk je gevoel van frustratie teleurstelling mag tonen. Dus je reageert met gemopper, een wegwerpgebaar en soms vliegt er zelfs een batje door de zaal.



Maar waarom is dit gedrag dan onhandig? Je hebt het punt verloren, de rally is afgelopen, dus hoe je dan nog reageert, maakt toch niet uit? Zo lang je na je frustratie maar weer tot rust komt en focust op de volgende bal, toch? Dit is echter maar voor een klein deel waar. Het probleem zit hem erin dat je met bovenstaand gedrag een bepaald automatisme ontwikkelt op een 'mazzelbal'. Door je gefrustreerde reactie op een 'mazzelbal' vaak te herhalen, komen er gefrustreerde gedachten en gevoelens vanzelf bij je op. Eigenlijk gebeurt hetzelfde als bij elk leerproces. Wanneer je bijvoorbeeld een forehand overspin wil leren, dan doe je dit door de goede slag veel te herhalen. Je beweging wordt daardoor meer automatisch. Zodra je een bal op de forehand komt, zal je deze beter overnemen, zonder erbij na te denken. Beide gevallen zijn voorbeelden van automatisch aangeleerd gedrag.

Nu even een interessant, maar logisch feitje tussendoor: zodra je tegenstander een 'mazzelbal' heeft, is de rally nog niet afgelopen! Nadat de bal op jouw tafelhelft is gestuiterd, kun je deze nog terugspelen. Het aangeleerde gedrag zorgt er echter voor dat jij 'het tegen krijgen van een mazzelbal' automatisch associeert met een gevoel van pech, onrecht en frustratie. Dergelijke negatieve gevoelens zorgen direct voor een aantal lichamelijke reacties, waaronder het verkrampen van de spieren. Dit betekent dat je minder soepel en met een slechtere coördinatie een poging mag doen om de 'mazzelbal' alsnog terug te spelen. Daarbij kan de mazzelbal je gedachten afleiden van je taak (= de bal terugslaan). Bij het zien van de mazzelbal kan bijvoorbeeld gelijk de gedachte "ja, wat een pech" door je hoofd

schieten, waardoor je niet bezig bent met het terugspelen van de bal. Daarbij kost zo'n gedachte tijd, wat ten koste gaat van je reactietijd op de bal. Zulke details kunnen net het verschil maken tussen winst en verlies.

Aangezien dergelijke ballen best lastig zijn om terug te spelen, zou het wel handig zijn wanneer je deze bal geconcentreerd en met souplesse goed terug kan spelen. Maar aan zulk gedrag hebben de meeste spelers deze situatie niet gekoppeld. Zoals gezegd, wordt deze koppeling tussen de gebeurtenis en het gevoel veroorzaakt door bepaalde overtuigingen en gedachten over de 'mazzelbal'. Om ervoor te zorgen dat je beter kan omgaan met 'mazzelballen', zul je dus anders tegen zulke ballen moeten gaan aankijken. Daarom som ik hieronder een aantal punten op die wellicht voor dit inzicht kunnen zorgen.

Ten eerste zal de oplettende lezer hebben opgemerkt dat ik 'mazzelbal' heel consequent tussen haakjes heb gezet. Ik ben namelijk van mening dat een net- of randbal niks met geluk te maken heeft. Het is gewoon een onderdeel van het tafeltennisspel. Als tafeltennisser probeer je de ballen zo scherp mogelijk terug te spelen, dus als je een bal via het net of op het randje speelt dan is dat gewoon superscherp. Als een voetballer via binnenkant paal scoort, dan is dat toch ook gewoon strak ingeschoten? Het hoort ook bij tafeltennis dat je leert deze ballen terug te spelen. It's all in the game... Een gevoel van pech of onrecht is dus onterecht. Stop dus met het tonen van dit gevoel tussen de rally's door. Het kost je trouwens alleen maar energie en die

kan je beter in de volgende rally stoppen. Daarbij kan het een afleiding zijn voor de volgende bal, wanneer je het gevoel niet van je af weet te zetten.

Ten tweede bied je tegenstander excuus aan na een 'mazzelbal'. Het ontvangen van een excuus wordt normaalgesproken opgevat alsof jou iets is aangedaan. Dit zou dus je gevoel van pech of onrecht rechtvaardigen. Hier moet je niet intrappen! Het zeggen van "sorry" hoort er gewoon bij, het is een tafeltennissetiquette. En je tegenstander kan zich er daadwerkelijk schuldig over voelen (eigenlijk ook onterecht), dus doet hij het ook om dat schuldgevoel kwijt te raken. Mijn advies is daarom om tijdens wedstrijden het woord sorry als heel neutraal te leren zien, oftewel "het hoort erbij". En blijf zelf, ook omdat het erbij hoort, "sorry" zeggen in wedstrijden, maar houdt het neutraal. Een schuldgevoel is niet nodig. Ook het publiek moet zich uiteraard aan de etiketten houden, maar zodra iemand dat niet doet, is de beste tactiek dit gewoon te negeren en het op onwetendheid te gooien.

Ten derde zijn sommige 'mazzelballen' makkelijker terug te spelen dan een normale bal. Het is dus niet altijd een nadeel om zo'n bal tegen te krijgen. Zeker op hoog niveau zie je vaak dat spelers een netbal genadeloos afstraffen, omdat het net de bal heeft vertraagd en de baan van de bal wat hoger is geworden. Eigenlijk is het helemaal niet goed te denken in 'makkelijke of moeilijke ballen': in het tafeltennis is het van belang elke bal zo goed mogelijk terug te spelen, dus ook 'mazzelballen'. En je zult er van versteld staan hoeveel 'mazzelballen'



goed zijn terug te slaan. Zeker wanneer je anders tegen zulke ballen aan gaat kijken. Veel 'mazzelballen' zijn wel lastiger dan gewone ballen, dus is het ook van belang te kunnen accepteren dat je ze kan missen.

Wees je er ten vierde van bewust dat je in dit leerproces (het beter leren omgaan met 'mazzelballen') fouten mag maken. Net zoals je je nieuw aangeleerde forehand overspin niet altijd goed uitvoert, zul je af en toe nog in oud, slecht gedrag vervallen met betrekking tot de 'mazzelballen'. Dat geeft niet. Het is een cliché, maar van fouten leer je het meest. Je zult zelfs nog wel eens sportpsychologen zien balen van een 'mazzelbal'. Wat je tijdens dit leerproces ook zult merken, is dat je je er in het begin erg bewust van bent als je 'mazzelballen' terugslaat. Dit kan een afleiding zijn voor het vervolg van de rally. Je zult je daarom moeten aanleren gelijk weer te focussen op de bal. En wanneer het vaker gebeurt, zal het steeds meer een automatisme worden.

Om er een automatisme van te maken, kun je de trainingen benutten om beter leren om te gaan met 'mazzelballen'. Je kunt bijvoorbeeld afspreken om de belevingsheden omtrent 'mazzelballen'

achterwege te laten. Hierdoor koppel je de 'mazzelballen' minder aan een pech- of schuldgevoel. Benut de training vervolgens om goed te worden in het terugspelen van zulke ballen: doe goed je best zulke ballen terugslaan. Tijdens een training kan het tevens geoorloofd zijn dat je laat blijken tevreden te zijn met een goed uitgevoerde rally, waar een 'mazzelbal' in voorkwam. Je focust je daardoor meer op de uitvoering in plaats van de 'mazzelbal'. De trainer heeft als belangrijke rol om spelers bewust te maken van hun (slechte) reactie op 'mazzelballen'. De informatie uit dit artikel kan daarvoor gebruikt worden. De trainer kan creatief zijn met oefenvormen rondom 'mazzelballen'. Laat de spelers bijvoorbeeld een wedstrijd spelen, waarbij scoren met een 'mazzelbal' 2 punten waard is en het terugspelen ervan 3 punten. Geef als trainer zijde ook feedback en aanwijzingen voor het terugspelen van zo'n bal, bijvoorbeeld "eerder nemen" of "bat meer open". Hiermee geeft de trainer ook het signaal af dat je een net- of randbal serieus moet nemen en terug kan spelen.

Het komt erop neer dat de manier waarop de meeste tafeltennissers nu met 'mazzelballen' omgaan een slechte invloed heeft op het terugspelen van zulke ballen. Over het effect van je reactie op de volgende rally is nauwelijks gesproken, maar ook die spreekt voor zich. Door anders tegen zulke ballen aan te kijken, vergroot je de kans ze terug te spelen. Je reacties op 'mazzelballen' kun je op verschillende manieren oefenen in de trainingen. Het ultieme doel is uiteraard dat je tegenstanders gaan roepen "Wat een mazzel... heeft ie alwéér een netbal terug! Altijd dezelfde..."

**QUANTUM TOUCH**

Eenvoudig en wonderlijk effectief. Leer het zelf!

[www.robheiligers.nl](http://www.robheiligers.nl)  
[www.quantumtouch.com](http://www.quantumtouch.com)

## De 4mijl van Groningen

12 oktober 2008, de 22e editie van de 4mijl van Groningen zou om 13:30 uur met de wedstrijdlopers beginnen. Dat het de dag was van de 4mijl was, was duidelijk merkbaar. Treinen en bussen zaten vol met in sportkleding gehulde mensen, druk pratend over welke tijd ze dit jaar zouden lopen.

Na ongeveer een half uur- in een overvolle bus -te hebben gedaan over een ritje van

het centraal station naar het einde van de Helperzoom. Waren mijn moeder en ik tot de conclusie gekomen dat we volgend

jaar maar gewoon gaan lopen. We waren aan de vroege kant dus besloten we naar de wedstrijdlopers te gaan kijken. We vonden een mooi plekje aan de Verlengde Hereweg. Acht minuten na de start kwamen de wedstrijdlopers met o.a. Eliud Kipchoge ( 2e op de 5000m OS Beijing) en Brimin Kipruto ( 1e op de 3000m steeple OS Beijing) langs. Voordat ik ze goed bekeken had, waren ze al weer voorbij. Hun gemiddelde snelheid was maar liefst 22 km/h !!!

Een tijdje later en ongeveer een halve km verder kwam ook te eerste vrouw langs, Melkamu Meselech uit Ethiopië. Die eveneens erg hard liep. Bij toeval passeerde ook mijn zusje met startnummer 360, die later een tijd van 27.29 neerzette. Toen was het ook wel tijd voor ons om naar ons startvak te gaan. Daar scheidden onze wegen, mijn moeder had een startnummer in de 13000 en ik in de 16000.

Nadat ik me door een enorme menigte heen had gewurmd, was het gelukt mijn kleding aan de kledingwagens mee te geven. Daarna ben ik maar wat gaan inlopen. Om 14:30 uur moest ik in mijn startvak zijn waar ik mijn schoolgenoten tegenkwam. De tijd vloog toen om. Telkens moesten we een vak opschuiven totdat we, iets later dan gepland, aan de start stonden. Vijf...vier...drie...twee...een, stopwatches gingen aan, op weg naar de Vismarkt.

Mijn start was niet zo daverend, na 500m had ik al steek. Toch kreeg ik een lekker ritme te pakken en de steek verdween (gelukkig). Aangemoedigd door toeschouwers ging ik op weg naar

Groningen. Af en toe hoorde ik mijn naam, keek om, maar kon de desbetreffende persoon niet vinden, dus richtte ik me maar weer op het halen van de finish. Dat ging gelukkig sneller dan verwacht. Het ene na het andere nog ... km te gaan-bord ging voorbij. Bij de waterplaats lag het, zoals altijd, weer vol met bekertjes. Wat voor de toeschouwers een heerlijk geluid opleverde.

Het laatste stuk was het zwaarst, eerst het viaduct over het spoor, en daarna de Herestraat omhoog. Ik moedigde me mezelf aan met de woorden: Nog eventjes en je bent klaar. Want het werd wel erg zwaar. Het bord nog 100m naderde, ik ging de hoek van de Herestraat naar de Vismarkt om en zette mijn sprint in. Mij een weg banend door allemaal lopers haalde ik bijna vallend de finish. In een tijd van 30.18.

Mijn streven was onder de 35 minuten, dus ik was erg tevreden. Enige minpuntje, dat ik met die tijd erg dik door mijn zusje geklopt was.

Behalve Henk Kruidhof ben ik niemand van GTTC tegengekomen. Maar dit zijn de tijden van de GTTC'ers die mee hebben gedaan:

- |    |                   |            |
|----|-------------------|------------|
| 1) | Rahiel Slamati:   | 27.49 min. |
| 2) | Henk Nicolai:     | 28.13 min. |
| 3) | Robert Draaijer:  | 28.19 min. |
| 4) | Bas Plaut:        | 28.41 min. |
| 5) | Henk Kruidhof:    | 30.58 min. |
| 6) | Piet van Gijssel: | 33.04 min. |
| 7) | Remco Bloem:      | 33.08 min. |
| 8) | Coen Sijstra:     | 35.08 min. |
| 9) | Loes Schrijver:   | 38.33 min. |

*Later bleek dat Bas Plaut, geveld door griep, niet zelf heeft gelopen, maar zijn startnummer aan een collega heeft geschonken. Verder zijn er in ieder geval nog twee Gttc'ers die ook hebben meegedaan. Onze nieuwste Kees van de vereniging, Kees Zuidland, liep een tijd van 33:48 en jeugdlid Remco Bloem (11 jaar) finishte in 33:08 (redactie).*

## GTTC door de eeuwen heen

Niet iedereen binnen de club staat er dagelijks bij stil dat GTTC in 1936 nu al ruim 72 jaar bestaat. Omdat het verleden mede bepaalt wie we nu zijn, willen wij in deze rubriek saillante stukken uit het zo goed bewaarde GTTC-archief nogmaals tot leven brengen.

Vanaf 1 december 1949 heeft GTTC een clubblad, de onvolprezen Ratel. In het 1e nummer van de 1e jaargang treffen we een verslag aan van een wedstrijd tegen 2 teams van de Rijkswerkinrichting Marum. Deze Rijkswerkinrichting was na de 2e W.O. ingericht als interneringskamp voor politieke gevangenen. Deze gevangenen hadden veelal in de oorlog voor de Duitsers gevochten. Ook zaten er W.A.'ers en S.S.'ers onder. Om een sfeerbeeld van die tijd te geven hieronder het verslag.

### MARUM - GTTC

"Enigszins verkleumd stapten we de 4e Nov. met ons zessen t.w. Boiten, Bruse, Huender, Moningh, Sluis en Vegter 's-avonds om 7 uur op de Grote Markt in een legerwagen van de Rijkswerkinrichting te Marum, waar we met 2 gecomb. teams de



strijd zouden aanbinden tegen 2 teams van genoemde inrichting. Na een koud ritje van een half uur, tijdens het welk enige leden om onverklaarbare redenen wensten hun ega meegenomen te hebben, passeerden we zonder te worden aangehouden de "douane" van het kamp en werden na een hartelijke ontvangst van buiten en van binnen weer op temperatuur gebracht dor resp. een kachel en een kop hete thee. Mochten we misschien gedacht hebben deze wedstrijd tegen een zo maar opgericht clubje gemakkelijk te winnen, dan kwamen we bedrogen uit, want onder deze jongens van de Rijkswerkinrichting bleken enkele spelers te zitten, die voor de onze zeker niet onderdeden. Dat ondervond zeker het 2e team, dat met liefst 10-0 ten onder ging. De enige



lichtpuntjes waren hier de 2 games, die Sluis resp. van Pakker en v. Vliet wist te winnen, terwijl Huender de 1e game tegen Pakker op zijn naam bracht. Het 1e team deed het gelukkig veel beter en speelde een goede wedstrijd. Vegter kon deze avond schijnbaar niet van de tafeltennissport scheiden, want in al zijn partijen verloor hij de 2e game om in de derde de overwinning te behalen. Alleen tegen Kessler lukte hem dit niet, met 23-25 werd de laatste game verloren. Boiten startte goed met een zege op v.d. Berghe, doch moest in Braakman en Kessler, die wel de beste spelers van Marum waren, zijn meerderen erkennen. Daar Brusse al zijn partijen won en het dubbel tevens in ons voordeel werd beslist, kwam het einde met een 7-3 overwinning van de onzen. Na afloop werd er nog even onder het genot van een kop thee gezellig nagekeuvel, waarna we de terugreis aanvaardden."

Uit dit verslag blijkt dat de omstandigheden anders waren. Tegenstanders voor een uitwedstrijd hebben ons nog nooit met een legerwagen vervoerd en weer thuis gebracht. Ja en dan die eega's. Gezien

de omstandigheden die hier geschetst worden, koude (open?) legerwagens, krijgen wij het idee dat van deze dames verwacht wordt dat ze de desbetreffende heren moeten opwarmen. Ja Ja. Bij ons weten wordt deze taak alleen door Ina uitgevoerd die trouw met Jan d'Haen meegaat tijdens de uitwedstrijden. Ook het consumptiegedrag is bij de meeste spelers in de loop van de tijd veranderd.

Voordat de wedstrijd wordt er door een enkeling nog wel eens lekkere hete kop thee genuttigd maar na de wedstrijd hebben we dat nog nooit mogen aanschouwen. Maar de beleving van het tafeltennis is, behalve dat het materiaal is veranderd en dat we sinds een aantal jaren geen games meer hebben tot de 21 maar tot de 11, van dezelfde intensiteit.

Een aantal stukjes die we in de komende Ratels willen presenteren is ook te lezen in het pracht boek dat in 1996 ter gelegenheid van het 60 jaar bestaan van GTTC is verschenen onder de titel "GTTC voor u staan wij pal".

Dit boek is voor een paar euro te verkrijgen bij Tjaart



Stel je voor: een zaal vol publiek / medewerkers / familie / klanten / vrienden? Een kleurrijk decor, professionele acteurs en muzikanten. Iemand uit het publiek wordt gevraagd een verhaal te vertellen, een eigen ervaring. Het verhaal wordt verteld, gehoord, en direct spontaan, vol humor en verwondering 'teruggespeeld' door de acteurs en de muzikanten. Dit eerste verhaal roept het volgende op. Enzovoorts.... Elke voorstelling is uniek!

## Theater Rob Heiligers speelt: ZAALVOLVERHAAL

*Dagblad van het Noorden: ..... Deze razend gedurfde theatertak vergt brutaliteit, ervaring en groot improvisatietalent. Heiligers c.s. voelen zich als een vis in het water. Leeuwarder Courant: .....het begint luchtig, daarna gaat het de diepte in. Groninger Gezinsbode: ....Intimi spektakel! [www.zaalvolverhaal.nl](http://www.zaalvolverhaal.nl)*

## Esta fette (1)

**Naam:**

*Arjan van Delden*

**Bijnaam:**

*Dr. Bacardi*

**Team / genoten**

*Hans Muskee, Bert Keuter, Rob Heiligers en Elco van Tromp Boomsma*

**Hoe gaat het dit seizoen met dat team:**

*We zitten nu in de hoek waar de klappen vallen en in de tweede helft van de competitie zullen we een paar goede uitslagen moeten neerzetten om ons te handhaven in de tweede klasse. Gezien het vertoonde spel zit dat er zeker in.*

**Wat zijn de verdere ambities:**

*Ik ben sinds december vorig jaar weer begonnen met tafeltennissen, na 18 jaar niet te hebben gespeeld. De eerste klasse bleek toch wat hoog gegrepen zo zonder wedstrijdritme en trainingsarbeid. Als aan de laatste twee zaken wat meer tijd wordt gespendeerd dan zou ik in de eerste klasse prima kunnen meekomen en wie weet wat er nog meer in zit....*

**Sterke punten / verbeterpunten in jouw spel: Sterk:**

*forehand topspin, zwak: backhand, snel willen scoren. Oftewel: meer het balletje op tafel en minder agressief spelen.*

**Verliefd/verloofd/getrouwd:**

*ja / nee / nee*

**Waarvoor sta je elke dag op:**

*hangt af van mijn agenda. In eerste*



*instantie meestal gerelateerd aan het volgende onderwerp, later op de dag gaat dat naadloos over in het dan volgende onderwerp*

**Beroep:**

*technisch architect / technisch project leider (IT)*

**Hobbies:**

*muziek, voetbal, reizen, koken, lezen en architectuur*

**Favo drankje**

*mojito*

**Laatst gelezen boek:**

*For Whom the Bell Tolls, Ernest Hemingway*

**Laatste vakantie en waar wil je nog heen:**

*Cuba, voor volgend jaar: Bolivia/Peru*

**Sport naast tafeltennis, waarom ook die sport, zelfs liever dan tafeltennis?**

*Voetbal (team/club: Dio 6 zaterdag) is mijn nummer 1 sport: het is er met de papelepel ingegoten. Verder squash ik af en toe en natuurlijk moet ik bowlen ook noemen. Vroeger veel gespeeld (zelfs competitie) en*

*nu af en toe nog: de ultieme kruising tussen voetbal en tafeltennis: tafelvoetbal ☺*

**Verder nog iets kwijt?**

*Ik zal komend seizoen tot het GTTC bestuur toetreden als vrijwilligerscoördinator. Ik hoop in die rol mijn steentje bij te dragen aan de club en zo de club met de mensen beter te leren kennen.*

**Wie moet volgende keer geïnterviewd worden en heb je nog een vraag voor hem/haar?**

*Menze Poortman*

**Esta fette (2)**

**Naam ?**

*Stan*

**Bijnaam ?**

*Stan de man*

**Team / genoten:**

*Stijn, Thomas en Loes*

**Hoe gaat het dit seizoen met dat team ?**

*goed we staan eerste.*

**Wat zijn de verdere ambities?**

*mijn A halen en kampioen worden.*

**Sterke punten/verbeterpunten in jouw spel ?**

*Backhand topspin / services*

**Verliefd/verloofd/getrouwd?**

*Nope XD*

**Waarvoor sta je elke dag op?**

*Om elke dag lol te hebben.*

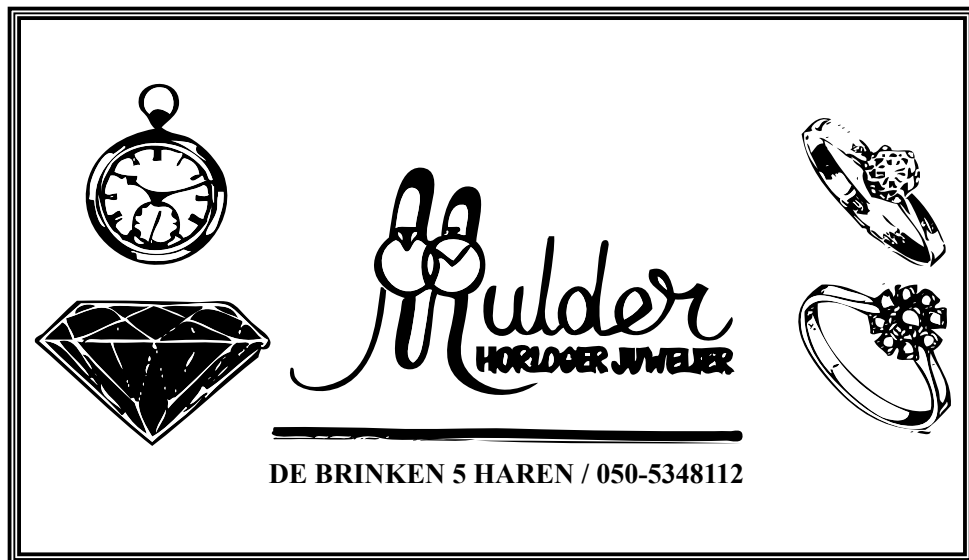
**Beroep?**

*TV kijken*

**Hobbies?**

*piano spelen*

---



**Mulder**  
HORLOGER JUWELIER

DE BRINKEN 5 HAREN / 050-5348112

**Favo drankje?**  
*Chocomelk !!!!*

**Laatst gelezen boek?**  
*Oorlog zonder vrienden.*

**Laatste vakantie en waar wil je nog heen?**  
*Amsterdam / Amerika.*

**Sport naast tafeltennis, waarom ook die sport, zelfs liever dan tafeltennis?**  
*Tennis leuk om een beetje te slaan.*

**Verder nog iets kwijt?**  
*blablablaba*

**Wie moet volgende keer geïnterviewd worden en heb je nog een vraag voor hem/haar?**  
*Loes Doornbos.*

## Interview met Stellan Smid en Inge Hendriks

**Stellan Smid**

**Hoe oud ben je?**  
*11 jaar*

**Waar woon je?**  
*Appelscha*

**Waarom speel je bij GTTC en niet in je woonplaats.**

*In mijn woonplaats Appelscha zat ik in het eerste team met 2 oudere jongens, die niet meer bij de jeugd mochten spelen. Verder was er bij mijn vereniging geen spelers die dat nivo aankonden.*



*Stellan wacht zo al 5 minuten op de bal*

**Wat vind je leuk aan tafeltennis?**

*Het spelen met verschillende effecten de trucjes die je met een balletje kunt doen, en de variatie.*

**Hoe vaak train je?**

*6 a 7x in de week train ik, en op zaterdag speel ik competitie.*

**Wat vind je leuker: trainen, competitie of toernooien?**

*Toernooien veel uitdagingen en je ontmoet een hoop nieuwe mensen.*

**Heb je nog wel tijd over voor andere dingen?**

*Ja hoor, op maandagmiddag en woensdagmiddag speel ik regelmatig met mijn vriendjes.*

**Waarom ben je met tafeltennis begonnen?**

*Mijn vader Huub Smid deed aan tafeltennis, en ik begon met mijn 4de in aanraking te komen met deze sport en vond het meteen geweldig.*

.....

**Inge Hendriks**

**Hoe oud ben je?**

*11 jaar*

**Waarom ben je bij GTTC gegaan?**

*Mijn vader en mijn broer spelen ook bij GTTC en ik heb een cursus gevolgd bij Hetty en ben uiteindelijk ook bij deze club terecht gekomen.*

**Hoe goed denk je dat je kunt worden.**

*Ik weet het niet, ik hoop dat ik het beter doe dan mijn broer, hij won in zijn eerste seizoen niet 1 potje, dus als ik in mijn eerste seizoen*

*eentje win heb ik het al beter gedaan, dat is een mooie uitdaging toch?*

**Speel je ook wel eens tegen je broertje of tegen je vader?**

*Vroeger speelde ik wel s tegen ze maar de laatste tijd komt het weinig voor.*

**Wat vind je leuker loten verkopen voor de Grote Clubactie of training tafeltennis?**

*Training tafeltennis*

.....



*Inge verwacht meer potjes te winnen dan haar broer*

.....

Beste Neeltje,

Zoals velen bij een midlife crisis van carrierepad veranderen, zit ik nu te denken om helemaal over te stappen op een andere sport als het tafeltennissen. Voetbal houdt mij steeds meer bezig, ook op de Xbox 360, maar er is twijfel of dat spelletje met die grote bal wel leuker is. Oh Neeltje, geef mij raad.



haas050

*Wie zegt dat je moet kiezen? Als Inge van dames 1 kan voetballen en daarna*

*tafeltennissen op dezelfde dag, waarom zou jij daar dan niet toe in staat zijn als jonge god? Bovendien: wat geeft er nu meer voldoening dan helemaal zelf verantwoordelijk zijn voor de prestaties en de spelvreugde en met van die harde beukballen een ervaren rot alle hoeken van de zaal te laten zien. Met een team om jou heen ben je zo afhankelijk van jouw medespelers: hebben ze gisteren niet te veel gedronken, zien ze mij wel vrij staan, waarom verliest onze verdediger de bal in eigen strafschoopgebied, etc. Achter de tafel heb je het zelf in de hand. Zelfs op een te laag niveau voor jou, kun je er voor kiezen puur voor de lol te spelen. Weinig verwachtingen, maar met ieder puntje dat je pakt zijn jouw teamgenoten al blij.*

## Puzzel:

Noteer van het team dat voor de hokjes staan telkens een teamlid. Zo dat ze precies in de hokjes passen. Als je het goed doet, komt er van boven naar beneden een uitspraak van Koos te staan. Als er een sterretje achter het teamnummer staat, noteer dan de achternaam van de speler.

### De leukste uitspraken van Koos ooit:

- "Mond dicht! Verbale vetvlek!"
- "Tafeltennis is een denksport!"
- "Je moet degelijk spelen, denk maar aan het CDA."
- "Je bent niet moe! Je bent jong goddelijk en elastisch."
- "Arm van je af, je bent geen pinguïn/zeehond."
- "Voeten stil als je slaat, je bent geen tangodanser!"
- "Hard mag, goed moet!"

heren1									
heren2									
heren3									
heren6									
dames1									
heren6									
heren5									
heren4*									
heren6*									
heren7									
heren10*									
heren4									
heren6*									
heren9									
dames1									



## Service Verkeerd

Als je het land Oostenrijk ergens mee zou moeten associëren, zul je in eerste instantie wellicht denken aan zaken als wintersport, Tiroler sexfilms, ondergrondse kinderopvang, walsen in Wenen en aan mensen als Sissy, Jörg Haider en Ernst Happel. Echter, sinds een paar jaar wordt Oostenrijk ook serieus in verband gebracht met de wereld die wijn heet. Dit vanwege het succes van de Grüner Veltliner. In het restaurantwezen is deze witte, naar de gelijknamige druif vernoemde wijn, al weer een tijdje een kleine hype. Slijters en sommige supermarkketens hebben ook niet helemaal stil gezeten. Zo heeft de Plus achter mij in de Vechtstraat al weer bijna een jaar een Grüner Veltliner in zijn assortiment en durf ik te wedden dat, als de Beaujelaïs Primeurs straks weer uit de schappen verdwenen zijn, je in elk Albert Heyn-filiaal minstens één variant van deze nieuwe Europeaan zult aantreffen.

Heel veel verstand van wijn heb ik niet. Het verschil tussen droog en zoet ken ik, een cabernet sauvignon kan ik van een merlot onderscheiden, kurk haal ik er over het algemeen ook nog wel uit, maar je zult mij nooit zonder een enorme grijns op mijn gezicht horen zeggen dat ik "viooltjes ruik" of dat ik "ergens achterin een combinatie van tamme kastanjes en butterscotch chocolade proef".

Uit een column van vinoloog en wijnschrijver Hubrecht Duijker: "Het (druivenras Grüner Veltliner,rd) is een volstrekt Oostenrijkse specialiteit en de wijn ervan past bij meer gerechten dan welke andere ook. Het is 's werelds meest gastronomische witte wijn. De droge versies van Grüner Veltliner zijn namelijk haast altijd enigszins hartig. Ze ruiken vaak

naar groene appel met citrusfruit, soms met een vleugje paprika, en ook snufjes specerijen, waaronder dikwijls peper. Tegelijk frapperen ze door hun frisheid."

Droog, fruitig en fris inderdaad, maar vooral lekker, en dat is natuurlijk het belangrijkste, is me bijgebleven van de paar keer dat ik na een avond werken een glaasje Grüner Veltliner heb gedronken. Maar goed, over smaak valt niet te twisten, wel is het misschien een aardig idee om deze, nu nog hippe wijn uit Oostenrijk een keer op tafel te zetten of om hem iemand kado te doen.

Over kado's gesproken, feestmaand december is weer in aantocht en omdat dit stukje toch al over wijn gaat, nog kort iets over champagne. Of beter gezegd, over twee alternatieven voor champagne. Uit Italië komt de prosecco, uit Spanje de cava. Het zijn allebei mousserende witte wijnen, waarbij de cava nog het dichtst in de buurt van champagne komt omdat deze op precies dezelfde manier, namelijk volgens de zogenaamde (heel verrassend!) méthode champenoise (deze term mag tegenwoordig trouwens op grond van EU-regelgeving uitsluitend nog gebruikt worden voor flessen uit de Champagnestreek zelf), geproduceerd wordt. Technisch gesproken betekent dit dat de tweede gisting plaatsvindt op de fles en niet in bijvoorbeeld een grote tank zoals bij de prosecco.

Wil je een feestelijke fles bubbels, en je vindt champagne te duur of te zonde om bij het vuurwerk afsteken naar binnen te jibbelen; voor een bedrag van rond de 7 euro heb je in bijna elke supermarkt en in ieder geval bij iedere slijter wel een redelijke cava of prosecco.

*Robert*

