

Ministerios de Grupos Pequeños Edificaciones Para Jóvenes

Tópico #11

TEMA: Muriendo Por Ser Perfecto

■ ORACION EN GRUPO

■ METAS Y GUIAS

■ ROMPE HIELO

Mire a la persona que esta a tu mano derecha. ¿Cuál piensas que es una de sus calidades? (Complementos sobre la apariencia ó manera de vestir *no* es lo que nosotros estamos buscando.)

■ ALABANZA

■ EDIFICACION

Lea: 1Juan 4:11-12, y 20; Proverbios 17:5

Estudios hechos recientemente han mostrado que un número grande de adolescentes está cometiendo suicidio- por una razón muy alarmante- fallar en ser perfectos. Es suficientemente difícilmente tratar con adolescentes que quieren cometer suicidio basados en problemas como: la muerte de un ser querido, abusos pasados, ó incluso depresión. Pero para que un adolescente quiera quitarse su vida porque ellos no son perfectos, descrito en una palabra, “asusta”. Lo extraño de esto, es que no hay ninguna marca fija o “norma de perfección” en esta vida. Las revistas médicas no definen las medidas del cuerpo de un hombre ó mujer como perfectas porque la belleza es subjetiva. *Lo que parece ser ideal para una persona no lo puede ser para otro.* Ni siquiera en el concurso de la Srta. América se toman decisiones solamente en la apariencia. El talento e intelecto también son parte de la competencia y demuestra que “la belleza” incluye mucho más que lo externo y lo fisico.

Por esta razón, adolescentes que se sienten presionados a ser perfectos están siguiendo un sueño que nunca puede ser, porque la perfección no existe.

Nuevas investigaciones atribuyen este problema a las amistades de aquéllos que escogen la muerte en ves de la imperfección. La realidad es que la primera cosa que los adolescentes desean hoy es ser aceptados por otros. Desafortunadamente, los mismo amigos a donde ellos van para recibir aceptación son los que les molestan sobre la manera como ellos se arreglan su cabello, la

ropa que ellos llevan, las compañías que ellos tienen, y las calificaciones que ellos logran en sus estudios. Nosotros no podemos leer las mentes, por lo tanto no podemos saber exactamente como las cosas que nosotros decimos afectan a otros.

Piensa en esto. ¿Habrás molestado a alguien alguna vez sólo porque todos los demás lo hicieron, ó porque pensaste que te iba hacer ver bien? ¿Has estado en el otro lado de una situación? Considera lo que nosotros hemos oído hoy, ¿no tendría más sentido levantar a otros en ves de degradarlos?

■ PREGUNTAS

1. ¿Normalmente, qué es peor, dolor fisico o emocional? El dolor emocional es peor. La mayoría de las heridas físicas sanan rápidamente, pero las heridas emocionales sanan muy despacio, y algunas veces nunca sanan.
2. ¿Por qué es que algunos adolescentes parecen tener tanto placer cuando se burlan de otros que son menos afortunados ó menos “modernos” que ellos? *Ellos piensan que los hace populares; los hace sentirse superiores; ellos no pueden comprender que están hiriendo a otros; algunos adolescentes temen que si ellos no se juntan con ellos, los de mas, los van a perseguir.*
3. ¿Cómo es que los adolescentes necesitan ser ó actuar para ser aceptados? *¿De dónde viene esta noción ó quién pone esta norma?*
4. Como adolescentes cristianos, ¿qué podemos hacer para refrenar este tipo de abuso en nuestra sociedad? *Podemos cambiar nuestras acciones y parar de perseguir a otros; podemos estar del lado de aquellos que son perseguidos y hacerlos nuestros amigos.*

■ CONCLUSION

Tú puedes ser confortado por Jesucristo. Él sabe por lo que tu estas pasando. De Él se burlaron, se mofaron, le golpearon, y le escupieron. Su muerte en la cruz fue la experiencia más dolorosa y humillante por la que un ser humano ha tenido que pasar. Él fue rodeado por personas que lo odiaron incluso después de que Él les había extendido su mano de amor. Él venció el pecado y la muerte, y por eso Él puede ayudarte con cualquier cosa que enfrentes. ¡Y recuerda: Él te hizo-y tú tienes gran valor en Sus ojos!